

糯米

Nuomi

本品为禾本科植物糯稻 *Oryza sativa* L. var. *glutinosa* Matsum. 的干燥成熟种仁。

【炮制】 除去杂质。

【性状】 本品呈矩圆形或长椭圆形，长约 5mm，宽约 3mm。表面淡黄白色，呈光滑不透明状，一端矩圆，另端有缺刻呈偏斜状，周边稍薄，中部略厚。质坚。气微，味微甘，嚼之略粘牙。

【鉴别】 本品粉末类白色。淀粉粒细小，多为单粒，类圆形或类三角形，直径 5 μ m~10 μ m。淀粉团块不规则形。

【检查】 水分 不得过 15.0%（《中国药典》2020 年版四部通则 0832 第二法）。

【性味】 性温，味甘。

【作用】 补中益气，健脾和胃，除烦止渴。多用作炒法的辅料；炮制药物可以起到缓和药物的毒副作用、降低刺激性的作用。

【贮藏】 置干燥处，防霉，防蛀。