

米

Mi

本品为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L.的干燥成熟的种仁。

【炮制】 除去杂质。

【性状】 本品呈椭圆形或不规则颗粒状。表面青白色或浅白色、半透明，有细纵纹，质坚脆，断面白色。气微，味甘。

【检查】 水分 不得过 15.0%（《中国药典》2020 年版通则 0832 第二法）。

总灰分 不得过 6.0%（《中国药典》2020 年版通则 2302）。

【性味】 性平，味甘。

【作用】 补中益气，健脾和胃，除烦止渴。多用作炒法的辅料；炮制药物可以起到缓和药物的毒副作用，降低刺激性或增强药物补中健脾益气的作用。

【贮藏】 置干燥处，防霉，防蛀。