

牛至

Niuzhi

本品为唇形科植物牛至 *Origanum vulgare* L.的干燥全草的炮制加工品。

【炮制】 取药材，除去杂质，抢水洗净，稍润，切段，干燥。

【性状】 本品呈不规则的段。根较细小，直径 2~4mm；表面灰棕色，略有韧性；断面黄白色。茎方柱形，有的有分枝，紫棕色或黄棕色，有的被柔毛。叶稍皱缩或破碎，完整者展平后呈卵形至宽卵形，黄绿色或灰绿色，全缘，两面被棕黑色腺点，叶柄被毛。有的可见聚伞花序，花萼钟状，5 裂。有时可见小坚果，扁卵形，红棕色。气微香，味微苦。

【鉴别】 取本品粉末 0.5g，加石油醚(60~90℃)40ml, 加热回流 30 分钟，滤过，滤液蒸干，残渣加甲醇 1ml 使溶解，作为供试品溶液。另取牛至对照药材 0.5g，同法制成对照药材溶液。照薄层色谱法(《中国药典》2020 年版四部通则 0502) 试验，吸取上述两种溶液各 10μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以石油醚(60~90℃)- 乙酸乙酯(6：4)为展开剂，展开，取出，晾干，喷以 10%硫酸乙醇溶液，在 105℃加热至斑点显色清晰，分别置日光及紫外光灯(365nm)下检视。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，分别显相同颜色的斑点和荧光斑点。

【检查】 水分 不得过 13.0%(《中国药典》2020 年版四部通则 0832 第二法)。

【性味与归经】 辛、微苦，凉。归肺、胃、肝经。

【功能与主治】 清暑解表，利水消肿。用于中暑、感冒所致头痛身重，急性胃肠炎，腹痛吐泻，水肿。

【用法与用量】 3~9g。

【贮藏】 置阴凉干燥处。

【附注】 本品为《中国药典》1977 年版收载品种，属于标准提高品种。