

粳米

Jingmi

本品为禾本科植物稻 *Onyza saftvu* L. 的干燥的种仁的炮制加工品。

【炮制】 取药材，除去杂质，或干燥。

【性状】 本品呈椭圆形或不规则颗粒状。表面青白色或浅白色、半透明，有细纵纹，质坚脆，断面白色。气微，味甘。

【鉴别】 取本品粉末 0.1g，加水 50ml，水浴中加热 5 分钟，放冷，滤过，取滤液 1ml 加碘试液 1 滴，摇匀，溶液显蓝紫色。

【检查】 水分 不得过 16.0%（《中国药典》2020 年版四部通则 0832 第二法）。

总灰分 不得过 6.0%（《中国药典》2020 年版四部通则 2302）。

【性味与归经】 甘，平，归脾、胃经。

【功能与主治】 温中益气。用于补气和胃，长肌肉，壮筋骨，益肠胃。

【用法与用量】 9~15g。

【贮藏】 置阴凉干燥处。

公共管理