

绞股蓝

Jiaogulan

GYNOSTEMMAE HERBA

本品为葫芦科植物绞股蓝 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino 的干燥地上部分。夏、秋二季枝叶茂盛时采割，除去杂质，洗净，干燥。

【民族药名】 玉那月他叶米(土家)，芮得章(苗)，教当不(侗)，绞股蓝(瑶)。

【性状】 本品常缠绕成团，茎纤细，黄绿色至淡棕色，具纵棱数条，有的带有卷须；叶多皱缩，易碎落，灰绿色，完整者展平后，掌状复叶多为 5 片或 7 片小叶，膜质，叶脉被疏柔毛，侧生小叶卵状长圆形或长圆状披针形，中央 1 片较大，长 4~12cm，宽 2~3cm，先端渐尖，基部楔形，叶缘具粗锯齿；有时可见果实，圆球形，直径约 3~6mm，近顶端具一横环纹。气清香，味微苦后甘。

【鉴别】(1) 本品粉末黄绿色。非腺毛有多细胞和单细胞两种，多细胞非腺毛由 2~14 个细胞组成，有时可见溢缩细胞，表面具细密纵纹理，直径 24~40 μ m。腺毛呈长椭圆形，腺头由 1~4 个细胞组成，长约 40 μ m，直径约 24 μ m，内含淡黄色分泌物。导管为具缘纹孔导管、螺纹导管或网纹导管。纤维多破碎，壁厚约 3~5 μ m；石细胞类圆形、类方形或长条形，壁厚。气孔为不定式，副卫细胞 4~5 个。淀粉粒多单粒，卵圆形、类圆形或类长椭圆形，脐点点状、人字状。

(2) 取本品粉末 2g，加甲醇 20ml，加热回流 1 小时，滤过，滤

液蒸干，残渣加水饱和的正丁醇 40ml 使溶解，滤过，滤液用氨试液 40ml 洗涤，弃去氨洗液，正丁醇液再用正丁醇饱和的水 40ml 洗涤，弃去水洗液，正丁醇液蒸干，残渣加甲醇 1ml 使溶解，作为供试品溶液。另取绞股蓝对照药材 2g，同法制成对照药材溶液。照薄层色谱法（《中国药典》2025 年版四部通则 0502）试验，吸取上述两种溶液各 5 μ l，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以二氯甲烷-乙酸乙酯-甲醇-冰醋酸（8：4：2：0.2）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以 10% 的硫酸乙醇溶液，在 105℃ 加热至斑点显色清晰，置紫外光灯（365nm）下检视。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色的荧光斑点。

【检查】 水分 不得过 12.0%（《中国药典》2025 年版四部通则 0832 第二法）。

总灰分 不得过 12.0%（《中国药典》2025 年版四部通则 2302）。

酸不溶性灰分 不得过 3.0%（《中国药典》2025 年版四部通则 2302）。

【浸出物】 照水溶性浸出物测定法（《中国药典》2025 年版四部通则 2201）项下的热浸法测定，不得少于 20%。

【性味与归经】 苦、微甘，凉。归肺、脾、肾经。

土家医 甜、微苦，微热。

苗医 苦、微甜，冷。

侗医 苦，寒。

瑶医 苦、微甘，凉。

【功能与主治】 益气健脾，化痰止咳，清热解毒。用于体虚乏力，虚劳失精，肺虚咳嗽。

土家医 补虚养体，益气固脱，强肾摄精，赶寒止痛。用于体虚乏力，头昏失眠，劳尿积，缩阴症。

苗医 益气补虚，生津，安神，止咳化痰。用于气虚神疲，虚损失精，心悸气短，眩晕头痛，咳嗽痰多。

侗医 益肾安神，行血补气，止咳化痰，退热利湿。用于失眠，提高记忆力，痰咳，降浊，腹泻。

瑶医 益气健脾，化痰止咳。用于体虚乏力，虚劳失精，肺虚咳嗽，头昏眩晕，降浊，消渴。

【用法与用量】 15～30g；研粉吞服，3～6g。

土家医 10～30g。

苗医 15～30g；或研粉，3～6g 泡茶饮。

侗医 15～30g，或代茶饮。

瑶医 30～50g。

【贮藏】 置通风干燥处。

起草单位：湘潭市食品药品检验所

复核单位：湘西土家族苗族自治州食品药品检验所