

鲜鬼针草（金盏银盘）

Xian'guizhencao

BIDENTIS HERBA RECENS

本品为菊科植物鬼针草 *Bidens pilosa* L.、婆婆针 *Bidens bipinnata* L.或金盏银盘 *Bidens biternata* (Lour.) Merr. et Sherff 的新鲜地上部分。夏、秋二季枝叶茂盛和花开时采收，除去杂质，鲜用。

【民族药名】 阿哄阿妈安额阿（土家），玛扭芮辽千（苗），酿邦（侗），鬼钗草（瑶）。

【性状】 鬼针草 本品长达 100cm。茎略呈方形或近圆柱状，基部略带紫色，上部分支，表面绿色，具细纵棱；幼枝被毛，老枝毛较少；质脆，髓部白色。叶纸质，3 深裂或 5 深裂，或为三出羽状复叶，边缘锯齿状，绿色，两面被毛，下表面较少。在茎顶或叶腋处可见头状花序或果实脱落后残存的盘状花序托，无舌状花。瘦果扁条形，具 3~4 棱，稍有硬毛，顶端芒刺 3~4 枚。气微，味微苦。

婆婆针 茎下部略具四棱。叶二回羽状分裂，边缘具稀疏不规整的粗齿，两面均被柔毛。花序可见黄色舌状花 1~3 朵。

金盏银盘 茎略具四棱，表面绿色。一至二回羽状复叶，小叶多为卵形或卵状披针形，边缘具细齿。花序可见淡黄色舌状花 3~5 朵。味淡。

【性味与归经】 甘、微苦，凉。归肝、肺、心、胃经。

土家医 淡，微冷。

苗医 苦，冷。

侗医 苦，微寒。

瑶医 苦，平。

【功能与主治】 疏风，清热，解毒。用于风热感冒，乳蛾，肠痈，湿热泻痢，黄疸；外治疖疮，痔疮。

土家医 败毒消肿，赶风定晕，赶火消暑，除湿止泻。用于长蛾子，头晕病，跳山症，热泻症。

苗医 清热，解毒，利湿，健脾。用于左沾左拢娃（时行感冒），咽喉肿痛，记贵究（黄疸），暑湿吐泻，肠炎，痢疾，肠痈，小儿疳积，血虚黄肿，痔疮，蛇虫咬伤。

侗医 疏肝解郁，凉血止血。用于肠痈，小便不利，恶露不尽，头晕头昏。

瑶医 清热解毒，散瘀消肿，活血，利尿。用于无名肿毒，头昏眩晕，消渴。

【用法与用量】 60～90g。外用适量。

土家医 60～90g。外用适量，煎水洗。

苗医 60～90g。外用适量，捣敷或煎水洗。

侗医 60～90g。外用适量，捣敷或绞汁涂。

瑶医 60～90g。外用适量，捣敷。

【注意】 **土家医** 孕妇忌用。

苗医 孕妇忌用。

侗医 孕妇禁用。

【贮藏】 冷藏，或置阴凉潮湿处。

起草单位：邵阳市食品药品检验所

复核单位：张家界市质量计量检验检测中心