

鲜海金沙藤

Xianhaijinshateng

LYGODII HERBA RECENS

本品为海金沙科植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.)Sw. 的新鲜地上部分。夏、秋二季孢子未脱落时采收，除去杂质，鲜用。

【民族药名】阿哄铺土统（土家），玛扭芮亚玉（苗），教恩瓜（侗），铁线草（瑶）。

【性状】 本品为草质藤本，茎细长，直径1~2mm，表面褐色。叶二型，二至三回羽状复叶；羽片多数，对生于叶轴的短枝上，枝端有1个被黄色柔毛的休眠芽，羽柄长约1.5cm。不育羽片三角形，长与宽各为10~12cm；小羽片2~4对，互生，卵圆形，长4~8cm，宽3~6cm；二回小羽片2~3对，互生，卵状三角形，掌状分裂；末回小羽片具短柄或无柄，不以关节着生，通常掌状3裂，中央裂片短而阔，长约3cm，宽6~8mm，顶端钝，基部近心形，边缘具不规则的浅锯齿；叶纸质，中脉及侧脉上略被短毛。能育羽片卵状三角形；末回小羽片或裂片边缘疏生流苏状孢子囊穗。气微，味淡。

【性味与归经】甘，寒。归膀胱、小肠、肝经。

土家医 淡、咸，冷。

苗医 甜、淡，冷。

侗医 苦，冷。

瑶医 微苦、甘，凉。

【功能与主治】清热解毒，利水通淋，活血通络。用于淋证，水肿，白浊带下，黄疸，泄泻，跌扑损伤，风湿痹痛。

土家医 利尿排石，活血疗伤，赶火败毒。用于尿石症，水肿病，跌扑损伤，腰带疮。

苗医 行水赶湿，利小便，败毒退火，凉血。用于热淋，血淋，砂淋，带下，水湿肿满，泻痢，记贵究（黄疸），吐血，衄血，外伤出血。

侗医 赶火败毒，止血消肿，利尿排石，舒筋活络。用于烧烫伤，痈疽，疔疮，创伤出血，热淋，石淋，膏淋，小便不利，风湿麻木，风热感冒。

瑶医 清热解毒，利尿通淋。用于热淋，石淋。

【用法与用量】 30～90g。外用适量。

土家医 30～90g。外用适量，捣敷。

苗医 30～90g。外用适量，捣敷。

侗医 30～90g。外用适量。

瑶医 30～90g。

【注意】 孕妇慎用。

侗医 肾阴亏虚者慎用。

【贮藏】 冷藏，或置阴凉潮湿处。

起草单位：怀化市检验检测中心

复核单位：邵阳市食品药品检验所