

鲜牛筋草

Xianniujincao

ELEUSINES INDICAE HERBA RECENS

本品为禾本科植物牛筋草 *Eleusine indica* (L.) Gaertn. 的新鲜全草。夏、秋二季采收，洗净，鲜用。

【民族药名】 阿哄闹爬（土家），玛扭禾列勾（苗），娘百家（侗），野产子草（瑶）。

【性状】 本品长 10~90cm。须根细而密，灰黄色。茎呈扁圆柱形，淡灰绿色，有纵棱，节明显，断面中空或具白色髓。叶线性，宽 3~5mm，疏生疣状柔毛，中脉显著突起，叶舌鞘压扁，边缘近膜质，先端具丝状毛。穗状花序数个，呈指状排列于茎顶端，淡绿色至黄绿色。种子黑褐色，卵形，有波状皱纹。气微，味淡。

【性味与归经】 甘、淡，平。归肝、肺、胃经。

土家医 甜、淡，平。

苗医 甜、淡，平。

侗医 甘、淡，凉。

瑶医 甘、淡，平。

【功能与主治】 清热，解毒，利湿。用于伤暑发热，小儿急惊，湿热黄疸，小便不利。

土家医 清热利湿，活血止痛。用于伤暑发热，痢疾，淋浊，湿热黄疸，鼻衄；外治跌扑损伤。

苗医 清热利湿，解毒，活血止痛。用于伤暑发热，痢疾，淋浊，湿热黄疸，鼻衄，除草剂中毒；外治跌扑损伤。

侗医 清热利湿，凉血解毒。用于暑湿发热，小儿惊风，小儿暑湿，黄疸，淋证，小便不利，痢疾，便血，疮疡肿痛，跌扑损伤。

瑶医 清热解毒，祛风利湿，止痢。用于黄疸，流脑，食物中

毒，风湿骨痛，痢疾。

【用法与用量】 30～90g。外用适量。

土家医 20～60g。外用适量。

苗医 20～60g。外用适量。

侗医 30～90g。外用适量，捣敷。

瑶医 30～60g。外用适量。

【贮藏】 冷藏，或置阴凉潮湿处。

起草单位：湘西土家族苗族自治州食品药品检验所

复核单位：娄底市食品药品检验检测所