

小伸筋（伸筋草）

Xiaoshenjin

本品为石松科植物垂穗石松 *Palhinhaea cernua* (L.) Vasc. et Franco 的干燥全草的炮制加工品。

【炮制】 取药材，除去杂质，洗净，切段，干燥。

【性状】 本品呈长短不一的段。茎呈圆柱形，弯曲而细长，多歧状分支，直径1~2mm，表面黄色或黄绿色，质较脆，易折断，断面类白色，中央有小木心。鳞叶稀疏，线形，呈茸毛状，通常向下弯弓，分支上的叶密生，螺旋状排列，细条状钻形，长2~3mm，宽不及1mm，黄绿色或浅绿色，常向上弯曲。孢子囊穗有时可见，矩圆形或圆柱形，单生在小枝顶端。无臭，味淡。

【鉴别】 本品茎的横切面：表皮细胞一行，具气孔。皮层宽阔，靠表皮下有3~4列薄壁细胞，向内有3~6列纤维群。

【检查】 水分 不得过13.0%（《中国药典》2020年版四部通则0832第二法）。

【性味与归经】 辛、微苦，平。归肝、脾、肾经。

【功能与主治】 祛风除湿，舒筋活络。用于风寒湿痹，关节酸痛，肌肤麻木，屈伸不利，跌扑损伤。

【用法与用量】 9~12g。

【注意】 孕妇及出血过多者慎用。

【贮藏】 置干燥处。