

山姜

Shanjiang

ALPINIAE JAPONICAE RHIZOMA

本品为姜科植物山姜 *Alpinia japonica* (Thunb.) Miq. 的干燥根茎。夏、秋二季采挖，除去泥沙及杂质，洗净，晒干。

【民族药名】席聋玉（土家），筛汝（苗），娘芹（侗），箭杆风（瑶）。

【性状】本品呈圆柱形，常弯曲，有分支，长 5~15cm，直径 0.3~1cm。表面棕色至红棕色或暗棕色，有细密的纵皱纹及灰棕色的波状环节，被有鳞片状叶鞘，节间长 0.3~1cm，节上有细长的须根及圆形的须根痕。质坚实，不易折断。断面纤维性，土黄色，黄色中心环（内皮层）明显，中柱约占 1/2。气香，味辛辣。

【鉴别】本品横切面：表皮由 1 列类方形细胞组成。皮层宽广，散有多数外韧型叶迹维管束，可见棕黄色或黄色油细胞。内皮层明显，中柱宽广，维管束较小，分布密集，外侧为周韧型，中部为外韧型。薄壁细胞内有多数淀粉粒。

【检查】水分 不得过 13.0%（《中国药典》2025 年版四部通则 0832 第四法）。

总灰分 不得过 10.0%（《中国药典》2025 年版四部通则 2302）。

酸不溶性灰分 不得过 5.0%（《中国药典》2025 年版四部通则 2302）。

【浸出物】照水溶性浸出物测定法（《中国药典》2025 年版四部通则 2201）项下的热浸法测定，不得少于 18.0%。

【性味与归经】辛，温。归肺、胃经。

土家医 辣、微苦，热。

苗医 辣，热。

侗医 辛，温。

瑶医 辛、微苦，凉。

【功能与主治】温中散寒，祛风活血。用于脘腹冷痛，肺寒咳喘，风湿痹痛，跌扑损伤，月经不调。

土家医 暖中止痛，赶寒发表，赶风除湿，温阳止白，活血疗伤。用于心口冷痛，着凉症，寒咳症，风气病，白浊，跌扑损伤。

苗医 温中散寒，祛风活血，宣肺止咳。用于脘腹冷痛，肺寒咳喘，风湿痹痛，跌扑损伤，月经不调，劳伤吐血。

侗医 温中散寒，理气止痛，祛风活血，解毒。用于霍乱转筋，月家肚痛，麻疹，麻狂风，心头痛，风入心内，肿胀，月家肚胀，风症，九子疡，伤寒漏底，周身骨痛。

瑶医 温中散寒，消肿止痛。用于胃腹寒痛，风湿痹痛，跌扑损伤。

【用法与用量】3～6g。外用适量，捣敷，或捣烂调酒搽，或煎水洗。

土家医 10～15g。外用适量。

苗医 3～6g。外用适量，捣敷。

侗医 10～20g。外用适量，捣敷。

瑶医 5～10g。外用适量。

【贮藏】置阴凉干燥处。

起草单位：衡阳市市场监督管理局检验检测中心

复核单位：郴州市食品药品检验检测中心