

民族药材品种的医学部分公示稿

序号	药材名	民族药名	性味与归经	功能与主治	用法与用量	注意	贮藏
1	八角莲	叶克莲（土家），八股舍（苗），八各莲巴（侗），八角莲（瑶）。	辛、苦，平；有小毒。归肺、肝经。 土家医 苦、辣、麻，微冷；有小毒。 苗医 苦、辣，平；有小毒。 侗医 苦、辛，平；有小毒。 瑶医 苦，凉；有小毒。	清热解毒，化痰散结，祛瘀止痛。用于肺热咳嗽，咽喉肿痛，痈肿疔疮，瘰癧，跌扑损伤，毒蛇咬伤。 土家医 赶火败毒，消肿镇痛，活血疗伤，利尿排石。用于毒蛇咬伤，全身疼痛，尿石症，跌扑损伤。 苗医 清热解毒，化痰散结，祛瘀消肿。用于痈肿，疔疮，瘰癧，喉蛾，跌扑损伤，蛇咬伤。 侗医 散结消瘀，止痛。用于风湿骨痛，胃痛，妇科癥瘕，毒蛇咬伤，尿结石。 瑶医 活血化瘀，清热解毒。用于无名肿毒，毒蛇咬伤。	3~10g。 土家医 6~12g。外用适量，研粉调敷、磨汁或泡酒揉。 苗医 6~12g。外用适量，研粉调敷、磨汁或浸酒涂敷。 侗医 5~10g。外用适量，研粉调敷、捣敷或浸酒涂敷。 瑶医 5~10g。外用适量，研粉调敷、捣敷或浸酒涂敷。	孕妇禁用。 土家医 不宜超量使用；孕妇禁用，儿童忌用。 苗医 不宜超量使用；孕妇禁用，儿童忌用，体质虚弱者慎用。 侗医 不宜大量使用；孕妇禁用，儿童忌用。 瑶医 孕妇禁用。	置通风干燥处。
2	白背叶根	抗苦桐麻（土家），美怱把（侗），野小米树（瑶）。	微苦、涩，平。归肝、脾、大肠经。 土家医 苦、涩，微冷。 侗医 微苦、涩，平。 瑶医 微苦、涩，平。	清热祛湿，舒肝活血，固脱。用于癥瘕痞块，淋浊带下，产后风瘫，肠风泄泻，疝气，赤眼，喉痹。 土家医 赶火止泻，燥湿止带，收敛止血，败毒消肿。用于热泻症，摆白病，摆红病，癫狗咬伤，水臌胀，脱肛，子宫下垂，跌扑损伤。 侗医 退热利湿，解毒止血，止带。用于肠风泄泻，下阴烂，子宫下垂，赤白带下，脾脏肿大。 瑶医 清热，祛湿，收敛，消瘀。用于癥瘕痞块，白带淋浊，肠风泄泻，赤眼，喉痹。	15~30g。外用适量。 土家医 15~30g。外用适量。 侗医 15~30g。外用适量。 瑶医 15~30g。外用适量。	/	置通风干燥处。
3	薜荔藤	里枇杷（土家），教盆（侗），追骨风（瑶）。	酸，凉。归心、肝、肾经。 土家医 甜、微苦，冷。 侗医 酸，凉。 瑶医 甘，平。	祛风除湿，活血通络，解毒消肿。用于风湿痹痛，筋脉痉挛，跌扑损伤，痈肿。 土家医 赶火除湿，活血止痛，赶火败毒。用于风湿疼痛，关节疼痛，血淋，痈肿。 侗医 祛风除湿，舒经活络。用于风湿骨痛，手足麻木，咽喉肿痛，产后腹痛。 瑶医 利湿通乳，活血消肿，通经行血。用于风湿痹痛，催乳。	9~15g。 土家医 10~15g。 侗医 9~12g。外用适量。 瑶医 30~60g。	/	置通风干燥处。

4	茶叶	都茶瑶（苗），美协（侗），谷雨老茶（瑶）。	苦、甘，微寒。归心、肺、胃经。 苗医 甜、苦，微冷。 侗医 苦、甘，微寒。 瑶医 苦、甘，凉。	收敛，利尿，提神。用于神疲多眠，头痛目昏，烦渴，小便不利，酒毒。 苗医 清头目，除烦渴，化痰，清食，利尿，解毒。用于头痛，目昏，多睡善寐，心烦口渴，食积痰滞，图革咙（疟疾）。 侗医 退热解毒，化痰醒神，祛风止痒，利尿。用于痢疾，小便不利，水肿，中风，小儿惊风，疮疡，风疹，多寐，烧烫伤。 瑶医 清头目，消食，利尿，解毒。用于头痛，目昏，多睡善寐，口渴，食积。	3~9g，泡服或入丸、散。外用适量。 苗医 3~10g。外用适量，研粉调敷。 侗医 3~10g。外用适量，研粉，加麻油调敷。 瑶医 3~10g。外用适量，研粉调敷。	/	置通风干燥处，防霉。
5	臭牡丹	南八莲（土家），巴坨杜谷蒙（苗），美庞（侗），过墙风（瑶）。	辛、苦，平。归肝、脾、心经。 土家医 辣、微甜、微苦，热。 苗医 麻、辣，冷。 侗医 辛、微苦，平。 瑶医 苦、辛，凉。	平肝潜阳，解毒消肿，祛风除湿。用于眩晕，痈疽，疔疮，乳痈，痔疮，湿疹，丹毒，风湿痹痛，癌肿。 土家医 活血溜胎，赶风止痛，益气养血，除湿止带。用于引产下胎，头痛头晕，气血不足，摆白病。 苗医 解毒消肿，祛风湿，清头目。用于痈疽，疔疮，发背，乳痈，丹毒，风湿痹痛，弯媚（高血压病）。 侗医 补气，固表，升阳，敛汗，益气生血，排毒排脓，利尿消肿。用于脾胃气虚，脱肛，子宫脱垂，体虚自汗，水肿，心悸气促，眩晕。 瑶医 行气活血，祛风解毒，消肿止痛。用于风湿痹痛，胃痛，痔疮，小儿疳积，子宫脱垂，脱肛。	10~15g。外用适量。 土家医 10~20g。外用适量，煎水洗。 苗医 10~15g。外用适量，研粉调敷或煎水熏洗。 侗医 10~15g。外用适量，研粉调敷或煎水熏洗。 瑶医 10~15g。	苗医 孕妇忌用，儿童慎用。	置通风干燥处。
6	鲜臭牡丹	阿哄南八莲（土家），玛扭巴坨杜谷蒙（苗），美庞（侗），过墙风（瑶）。	辛、苦，平。归肝、脾、心经。 土家医 辣、微甜、微苦，热。 苗医 麻、辣，冷。 侗医 辛、微苦，平。 瑶医 苦、辛，凉。	平肝潜阳，解毒消肿，祛风除湿。用于眩晕，痈疽，疔疮，乳痈，痔疮，湿疹，丹毒，风湿痹痛，癌肿。 土家医 活血溜胎，赶风止痛，益气养血，除湿止带。用于引产下胎，头痛头晕，气血不足，摆白病。 苗医 解毒消肿，祛风湿，清头目。用于痈疽，疔疮，发背，乳痈，丹毒，风湿痹痛，弯媚（高血压病）。 侗医 补气，固表，升阳，敛汗，益气生血，排毒排脓，利尿消肿。用于脾胃气虚，脱肛，子宫脱垂，体虚自汗，水肿，心悸气促，眩晕。 瑶医 行气活血，祛风解毒，消肿止痛。用于风湿痹痛，胃痛，痔疮，小儿疳积，子宫脱垂，脱肛。	30~60g。外用适量。 土家医 30~60g。外用适量，煎水洗。 苗医 30~60g。外用适量，捣敷或煎水熏洗。 侗医 30~60g。外用适量，捣敷或煎水熏洗。 瑶医 30~60g。叶外洗治疗痔疮。	苗医 孕妇忌用，儿童慎用。	冷藏，或置阴凉潮湿处。

7	酢浆草	席阿皮皮（土家）， 芮江先江求（苗）， 骂登辰（侗）， 老鸦酸（瑶）。	酸，寒。归肝、肺、膀胱经。 土家医 酸，微冷。 苗医 酸、咸，微冷。 侗医 酸，寒。 瑶医 酸，寒。	清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒。用于咽喉肿痛，口疮，失眠，泄泻，痢疾，黄疸，淋证，赤白带下，疔疮，疥癣，跌扑损伤等。 土家医 收涩止泻，利湿消肿，活血疗伤，敛疮。用于水泻，气子肿痛，跌扑损伤，疳积，肥疮。 苗医 清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒。用于伤暑，泄泻，痢疾，黄疸，淋证，赤白带下，麻疹，吐血，衄血，咽喉肿痛，疔疮，痈肿，疥癣，痔疮，脱肛，跌扑损伤，烫火伤。 侗医 清火解毒，凉血消肿，解痉止痛。用于湿疹，疥癣，痔疮，麻疹，烫火伤，蛇窜疮，蛇虫咬伤。 瑶医 清热利湿，凉血散瘀，解毒消肿。用于黄疸，痢疾，疮疖，跌扑损伤。	9~15g。外用适量。 土家医 10~15g。外用适量。 苗医 10~15g。外用适量，煎水洗或煎水漱口。 侗医 9~15g。外用适量，煎水洗或煎水漱口。 瑶医 10~30g。外用适量。	/	置通风干燥处。
8	鲜酢浆草	阿哄席阿皮皮（土家）， 玛扭芮江先江求（苗）， 骂登辰（侗）， 老鸦酸（瑶）。	酸，寒。归肝、肺、膀胱经。 土家医 酸，微冷。 苗医 酸、咸，微冷。 侗医 酸，寒。 瑶医 酸，寒。	清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒。用于咽喉肿痛，口疮，失眠，泄泻，痢疾，黄疸，淋证，赤白带下，疔疮，疥癣，跌扑损伤等。 土家医 收涩止泻，利湿消肿，活血疗伤，敛疮。用于水泻，气子肿痛，跌扑损伤，疳积，肥疮。 苗医 清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒。用于伤暑，泄泻，痢疾，黄疸，淋证，赤白带下，麻疹，吐血，衄血，咽喉肿痛，疔疮，痈肿，疥癣，痔疮，脱肛，跌扑损伤，烫火伤。 侗医 清火解毒，凉血消肿，解痉止痛。用于湿疹，疥癣，痔疮，麻疹，烫火伤，蛇窜疮，蛇虫咬伤。 瑶医 清热利湿，凉血散瘀，解毒消肿。用于黄疸，痢疾，疮疖，跌扑损伤。	30~60g。外用适量。 土家医 30~60g。外用适量。 苗医 30~60g。外用适量，捣敷或煎水漱口或外洗。 侗医 30~60g。外用适量，捣敷。 瑶医 30~60g。外用适量。	/	冷藏，或置阴凉潮湿处。
9	大皮子药	他爬药（土家）， 由构罢练（侗）， 上山虎（瑶）。	甘、苦、辛，微温。归肝、胃、肺经。 土家医 苦、辣，热。 侗医 苦、辛，热。 瑶医 甘、苦、辛，微温。	祛风除湿，活血通络，止咳，涩精。用于风湿痹痛，腰腿疼痛，跌扑损伤，头晕失眠，虚劳咳喘，遗精。 土家医 赶寒除湿，舒筋活血，活血疗伤，赶风止痛，败毒消肿。用于风气病，坐骨风症，跌扑损伤，风坨。 侗医 祛风通络，驱寒止痛，安神。用于风湿痹痛，妇女白带过多症，失眠。 瑶医 祛风除湿，活血通络，止咳，涩精。用于风湿痹痛，腰腿疼痛，跌扑损伤，头晕失眠，虚劳咳喘，遗精。	6~15g。 土家医 10~20g，或泡酒。外用适量，捣敷或煎水洗或研粉调搽。 侗医 10~30g。 瑶医 6~15g。	/	置通风干燥处。

10	单面针	若苦错布（土家），努夺庙（苗），注授吗（侗），入山虎（瑶）。	辛、苦，温；有小毒。归肝、胃经。 土家医 辣、麻、苦，热；有小毒。 苗医 麻、辣，热；有小毒。 侗医 辛、苦，温；有小毒。 瑶医 辣，温；有小毒。	祛风散寒，理气活血。用于风湿痹痛，气滞脘痛，寒疝腹痛，牙痛，跌扑损伤。 土家医 活血疗伤，赶风除湿，通经止痛，赶气散寒。用于跌扑损伤，风气病，行经腹痛。 苗医 赶风除湿，散瘀止痛，行气消胀。用于风湿关节痛，跌扑瘀血肿痛，牙痛，食积气滞。 侗医 通经活络，散瘀消肿，顺气化痰。用于跌扑损伤，咳嗽，风寒牙痛，疝气痛，月经过多。 瑶医 温中散寒，通血脉，暖胃，消食，止痒。用于胃寒痛，牙痛，皮肤瘙痒。	9~12g。外用适量。 土家医 15~30g。外用适量，研粉调敷揉。 苗医 3~9g。外用适量，研粉调敷。 侗医 10~15g。外用适量，捣敷。 瑶医 9~12g。外用适量，捣揉。	/	置通风干燥处。
11	地桃花	芮碑怪（苗），洼明（侗），野桃花（瑶）。	甘、辛，凉。归脾、肺经。 苗医 甜，冷。 侗医 甘、辛，凉。 瑶医 甘、辛，平。	祛风利湿，活血消肿，清热解毒。用于感冒，风湿痹痛，痢疾，泄泻，淋证，带下，月经不调，跌扑肿痛，喉痹，乳痈，疮疖。 苗医 赶毒，退火。用于痢毒症，尿路火毒。 侗医 温腹止痛，清肠止痢。用于冷腹痛，白痢。 瑶医 祛风利湿，活血，消肿，清热解毒。用于感冒发热，咽喉肿痛，风湿痹痛，痢疾，水泻，淋浊，白带，肾炎，痔疮，脱肛。	15~30g。 苗医 15~30g。 侗医 15~30g。 瑶医 10~20g。外用适量，捣敷。	/	置通风干燥处。
12	鲜地桃花	玛扭芮碑怪（苗），洼明（侗），野桃花（瑶）。	甘、辛，凉。归脾、肺经。 苗医 甜，冷。 侗医 甘、辛，凉。 瑶医 甘、辛，平。	祛风利湿，活血消肿，清热解毒。用于感冒，风湿痹痛，痢疾，泄泻，淋证，带下，月经不调，跌扑肿痛，喉痹，乳痈，疮疖。 苗医 赶毒，退火。用于痢毒症，尿路火毒。 侗医 温腹止痛，清肠止痢。用于冷腹痛，白痢。 瑶医 祛风利湿，活血，消肿，清热解毒。用于感冒发热，咽喉肿痛，风湿痹痛，痢疾，水泻，淋浊，白带，肾炎，痔疮，脱肛。	50~100g。 苗医 50~100g。外用适量，捣敷。 侗医 50~100g。外用适量，捣敷。 瑶医 50~100g。外用适量，捣敷。	/	冷藏，或置阴凉潮湿处。

13	飞龙掌血	铺借拉皮尔（土家），杜恰垌（苗），拉年虽把（侗），走血风（瑶）。	辛、苦，微温；有小毒。归脾、胃、肝经。 土家医 辣、麻、微苦、涩，热。 苗医 辣、苦，热；有小毒。 侗医 辛、微苦，温。 瑶医 苦、辛、微辣，温；有小毒。	祛风止痛，散瘀止血，解毒消肿。用于风湿痹痛，胃痛，吐血，衄血，跌扑损伤，刀伤出血，痛经，闭经，疮痈肿毒等。 土家医 疗伤接骨，除湿通筋，赶气活血，赶风止痛。用于筋伤骨折，风气病，麻症，头风痛。 苗医 散瘀止血，祛风止痛，消肿解毒。用于跌扑损伤，风湿疼痛，劳伤吐血，外伤出血，疮疖肿痛。 侗医 祛风止痛，散瘀止血，消肿解毒。用于风湿痹痛，腰痛，胃痛，跌扑损伤，劳伤吐血，衄血，瘀滞崩漏，疮痈肿毒。 瑶医 祛风除湿，散瘀消肿，止痛散邪。用于风湿疼痛，心气痛，跌扑损伤。	9~15g。外用适量。 土家医 15~30g，或泡酒。外用适量，研粉用酒调敷。 苗医 10~30g，或泡酒。外用适量，研粉撒或调敷。 侗医 9~15g。外用适量，研粉撒或调敷。 瑶医 10~15g，或泡酒。外用适量。	孕妇忌用。 土家医 孕妇、儿童忌用。 苗医 孕妇禁用。肝功能不良者忌用。忌食魔芋豆腐。 侗医 孕妇禁用。忌食豆制品。 瑶医 孕妇禁用。	置通风干燥处。
14	隔山香	苦列席素（土家）。	辛、微苦，平。归肺、心、胃经。 土家医 辣，微热。	疏风清热，祛痰止咳，消肿止痛。用于感冒，咳嗽，头痛，腹痛，痢疾，黄疸，风湿痹痛，疝气，月经不调，跌扑伤肿，疮痈。 土家医 赶气消胀，赶风散寒，活血止痛，败毒消肿。用于肚腹胀痛，风寒头痛，痛经，伤风咳嗽，寒湿腹泻，疝气。	6~15g。外用适量。 土家医 10~20g。外用适量。	/	置通风干燥处，防蛀。
15	鬼针草（金盏银盘）	阿妈安额阿（土家），芮辽千（苗），酿邦（侗），鬼钗草（瑶）。	甘、微苦，凉。归肝、肺、心、胃经。 土家医 淡，微冷。 苗医 苦，冷。 侗医 苦，微寒。 瑶医 苦，平。	疏风，清热，利湿，解毒。用于风热感冒，乳蛾，肠痈，湿热泻痢，黄疸，风湿痹痛；外治疔疮，痔疮。 土家医 败毒消肿，赶风定晕，赶火消暑，除湿止泻。用于长蛾子，头晕病，跳山症，热泻症。 苗医 清热，解毒，利湿，健脾。用于左沾左拢娃（时行感冒），咽喉肿痛，记贵究（黄疸），暑湿吐泻，肠炎，痢疾，肠痈，小儿疳积，血虚黄肿，痔疮，蛇虫咬伤。 侗医 疏肝解郁，凉血止血。用于肠痈，小便不利，恶露不尽，头晕头昏。 瑶医 清热解毒，散瘀消肿，活血，利尿。用于无名肿毒，头昏眩晕，消渴。	15~30g。外用适量。 土家医 15~30g。外用适量，煎水洗。 苗医 9~30g。外用适量，研粉调敷或煎水洗。 侗医 15~30g。外用适量，捣敷或煎水洗。 瑶医 15~30g。	土家医 孕妇忌用。 苗医 孕妇忌用。 侗医 孕妇禁用。	置通风干燥处。

16	鲜鬼针草(鲜金盏银盘)	阿哄阿妈安额阿(土家玛扭芮千(苗), 酿邦(侗), 鬼钗草(瑶)。	甘、微苦, 凉。归肝、肺、心、胃经。 土家医 淡, 微冷。 苗医 苦, 冷。 侗医 苦, 微寒。 瑶医 苦, 平。	疏风, 清热, 利湿, 解毒。用于风热感冒, 乳蛾, 肠痈, 湿热泻痢, 黄疸, 风湿痹痛; 外治疔疮, 痔疮。 土家医 败毒消肿, 赶风定晕, 赶火消暑, 除湿止泻。用于长蛾子, 头晕病, 跳山症, 热泻症。 苗医 清热, 解毒, 利湿, 健脾。用于左沾左拢娃(时行感冒), 咽喉肿痛, 记贵究(黄疸), 暑湿吐泻, 肠炎, 痢疾, 肠痈, 小儿疳积, 血虚黄肿, 痔疮, 蛇虫咬伤。 侗医 疏肝解郁, 凉血止血。用于肠痈, 小便不利, 恶露不尽, 头晕头昏。 瑶医 清热解毒, 散瘀消肿, 活血, 利尿。用于无名肿毒, 头昏眩晕, 消渴。	60~90g。外用适量。 土家医 60~90g。外用适量, 煎水洗。 苗医 60~90g。外用适量, 捣敷或煎水洗。 侗医 60~90g。外用适量, 捣敷或绞汁涂。 瑶医 60~90g。外用适量, 捣敷。	土家医 孕妇忌用。 苗医 孕妇忌用。 侗医 孕妇禁用。	冷藏, 或置阴凉潮湿处。
17	过江龙	浸骨风(瑶)。	甘、辛, 温, 归肝、脾、肾经。 瑶医 辛、甘, 温。	祛风除湿, 舒筋活络。用于风湿痹痛, 四肢麻木, 筋骨疼痛, 跌扑损伤。 瑶医 祛风除湿, 舒筋通络, 利尿通淋。用于风湿痹痛, 颈、腰椎疼痛, 肢体麻木, 跌扑损伤, 筋骨疼痛, 淋证。	9~15g。外用适量。 瑶医 9~15g。外用适量。	/	置通风干燥处。
18	海金沙藤	铺土统(土家), 芮亚玉(苗), 教恩瓜(侗), 铁线草(瑶)。	甘, 寒。归膀胱、小肠、肝经。 土家医 淡、咸, 冷。 苗医 甜、淡, 冷。 侗医 苦, 冷。 瑶医 微苦、甘, 凉。	清热解毒, 利水通淋, 活血通络。用于淋证, 水肿, 白浊带下, 黄疸, 泄泻, 跌扑损伤, 风湿痹痛。 土家医 利尿排石, 活血疗伤, 赶火败毒。用于尿石症, 水肿病, 跌扑损伤, 腰带疮。 苗医 行水赶湿, 利小便, 败毒退火, 凉血。用于热淋, 血淋, 砂淋, 带下, 水湿肿满, 泻痢, 记贵究(黄疸), 吐血, 衄血, 外伤出血。 侗医 赶火败毒, 止血消肿, 利尿排石, 舒筋活络。用于烧烫伤, 痈疽, 疔疮, 创伤出血, 热淋, 石淋, 膏淋, 小便不利, 风湿麻木, 风热感冒。 瑶医 清热解毒, 利尿通淋。用于热淋, 石淋。	9~30g。外用适量。 土家医 15~30g。外用适量, 研粉调敷。 苗医 5~9g。 侗医 10~30g。外用适量。 瑶医 30~50g。	孕妇慎用。 侗医 肾阴亏虚者慎用。	置通风干燥处。

19	鲜海金沙藤	阿哄铺土统（土家），玛扭芮亚玉（苗族），教恩瓜（侗），铁线草（瑶）。	甘，寒。归膀胱、小肠、肝经。 土家医 淡、咸，冷。 苗医 甜、淡，冷。 侗医 苦，冷。 瑶医 微苦、甘，凉。	清热解毒，利尿通淋，活血通络。用于淋证，水肿，白浊带下，黄疸，泄泻，跌扑损伤，风湿痹痛。 土家医 利尿排石，活血疗伤，赶火败毒。用于尿石症，水肿病，跌扑损伤，腰带疮。 苗医 行水赶湿，利小便，败毒退火，凉血。用于热淋，血淋，砂淋，带下，水湿肿满，泻痢，记贵究（黄疸），吐血，衄血，外伤出血。 侗医 赶火败毒，止血消肿，利尿排石，舒筋活络。用于烧烫伤，痈疽，疔疮，创伤出血，热淋，石淋，膏淋，小便不利，风湿麻木，风热感冒。 瑶医 清热解毒，利尿通淋。用于热淋，石淋。	30~90g。外用适量。 土家医 30~90g。外用适量，捣敷。 苗医 30~90g。外用适量，捣敷。 侗医 30~90g。外用适量。 瑶医 30~90g。	孕妇慎用。	冷藏，或置阴凉潮湿处。
20	红药子	戊灭阿沙（土家），比苡（苗族），良闹（侗），朱砂莲（瑶）。	微苦、涩，凉；有小毒。归胃、脾、膀胱、大肠经。 土家医 涩、甜、微苦，平。 苗医 甜、酸，平；有小毒。 侗医 苦，凉。 瑶医 微苦、涩，凉；有小毒。	活血，止血。用于崩漏，产后出血，咯血，尿血，吐血，呕血，便血。 土家医 收敛止血，活血疗伤，除湿止泻，补虚养血。用于出血症，跌扑损伤，风气病，血虚证，脘腹疼痛，腹泻，痢疾。 苗医 活血，补血，理气，止痛。用于产后腹痛，月经不调，崩漏，内伤吐血，风湿关节痛，痢疾，疮疖，外伤出血。 侗医 补血，止泻，理气止痛。用于血虚症，泄泻，腹冷包块。 瑶医 活血止血，理气止痛。用于内伤吐血，产后腹痛，月经不调，崩漏，风湿痹痛。	3~10g。 土家医 10~15g。 苗医 3~9g。外用适量，研粉敷。 侗医 3~9g。外用适量，研粉调敷或磨汁涂。 瑶医 3~9g。外用适量。	/	置通风干燥处，防霉，防蛀。
21	胡颓子根	若苦里（土家），拉仑罢把（侗），功盖（瑶）。	酸，平。归肺、脾经。 土家医 酸、苦，微热。 侗医 苦，平。 瑶医 酸、甘、涩，寒。	祛风利湿，活血止血，止咳平喘。用于风湿痹痛，跌扑损伤，吐血，咯血，便血，泻痢，咳嗽。 土家医 除湿止痛，收敛止血，止泻。用于风气病，多种出血，腹泻。 侗医 退热解毒，祛风利湿，凉血止血，止咳平喘。用于咽喉肿痛，小儿疳积，风湿痹痛，黄疸，腹痛，痔疮出血，便血，咳嗽气喘。 瑶医 祛风利湿，活血止血。用于风湿痹痛，腰椎疼痛，痔疮，跌扑损伤。	9~15g。 土家医 10~20g。 侗医 9~30g。 瑶医 10~15g。	孕妇慎用。	置通风干燥处。

22	黄果七叶莲	教八寸罢（侗）。	甘，温。归肝、膀胱经。 侗医 甘，温。	祛风散瘀，活血止痛，利尿消肿。用于跌扑损伤，风湿痹痛，腹痛，石淋，水肿。 侗医 舒经活络，解毒，利尿，调经止痛。用于风湿痹痛，跌扑损伤，小便淋痛，月经不调等。	9~15g。 侗医 15~30g。	/	置通风干燥处。
23	吉祥草	窝列碰七（土家），嘎吉西（苗），娘观音（侗），观音草（瑶）。	甘，凉。归肺、肝、脾经。 土家医 甜、辣、苦，微冷。 苗医 苦、甜，冷。 侗医 甘，凉。 瑶医 甘，凉。	清肺止咳，凉血解毒。用于肺热咳嗽，咯血，咽喉肿痛，目赤翳障，痈肿疮毒。 土家医 赶火止咳，疗伤接骨，赶风除湿，败毒透疹，通脉纠偏。用于肺热咳嗽，跌扑骨折，风气病，麸子不透，边瘫症。 苗医 滋阴润肺，凉血止血，解毒利咽。用于肺燥咳嗽，阴虚咳嗽，咯血，吐血，衄血，便血，咽喉肿痛，目赤翳障，痈肿疮疖，跌扑损伤，肢体僵硬。 侗医 润肺止咳，退热凉血，止血，解毒利咽。用于风热止咳，咳血，便血，咽喉肿痛。 瑶医 润肺止咳，清热利湿，舒筋活络。用于肺燥咳嗽，阴虚咳嗽，咯血，吐血，衄血，便血，咽喉肿痛，目赤翳障，痈肿疮疖，跌扑损伤。	15~30g。 土家医 15~30g。外用适量，泡酒揉搽。 苗医 10~15g。外用适量，研粉调敷。 侗医 6~12g。外用适量，捣敷。 瑶医 15~20g。外用适量。	/	置通风干燥处。
24	芥菜	梭斯梭（土家），芮咩嘎（苗），骂里哀（侗），乌仔草（瑶）。	甘、淡，凉。归肝、脾、膀胱经。 土家医 甜、淡，微冷。 苗医 甜、淡，微冷。 侗医 甘、淡，凉。 瑶医 甘，平。	清热利水，平肝明目，凉血止血，和胃消滞。用于水肿，尿痛，尿血，便血，月经过多，目赤肿痛，小儿乳滞，腹泻。 土家医 消水退肿，利尿别浊，赶火明目，补虚止痛。用于水臌胀，尿膏积，火眼病，体虚头痛。 苗医 凉肝止血，平肝明目，清热利湿。用于目赤肿痛，视物不明，头昏眩晕，关节炎，风湿腰痛，痢疾，水泻。 侗医 退热利湿，凉血止血，消痈排脓。用于腰痛，头晕头昏，乳痛，肾痹。 瑶医 清热解毒，利尿凉血，平肝降压。用于感冒发热，水肿，尿痛，血尿，头昏眩晕。	10~30g。 土家医 30~60g。外用适量，煎水洗。 苗医 20~50g。 侗医 9~15g。 瑶医 30~60g。	/	置通风干燥处。

25	绞股蓝	玉那月他叶。 米（土家）， 芮得章（苗）， 教当不（侗）， 绞股蓝（瑶）。	苦、微甘，凉。归肺、脾、肾经。 土家医 甜、微苦，微热。 苗医 苦、微甜，冷。 侗医 苦，寒。 瑶医 苦、微甘，凉。	益气健脾，化痰止咳，清热解毒。用于体虚乏力，虚劳失精，肺虚咳嗽，脂浊内积（降血脂）。 土家医 补虚养体，益气固脱，强肾摄精，赶寒止痛。用于体虚乏力，头昏失眠，劳尿积，缩阴症。 苗医 益气补虚，生津，安神，止咳化痰。用于气虚神疲，虚损失精，心悸气短，眩晕头痛，咳嗽痰多。 侗医 益肾安神，行血补气，止咳化痰，退热利湿。用于失眠，提高记忆力，痰咳，降浊，腹泻。 瑶医 益气健脾，化痰止咳。用于体虚乏力，虚劳失精，肺虚咳嗽，头昏眩晕，降浊，消渴。	15~30g；研粉吞服，3~6g。 土家医 10~30g。 苗医 15~30g；或研粉，3~6g泡茶饮。 侗医 15~30g，或代茶饮。 瑶医 30~50g。	/	置通风干燥处。
26	金樱根	梯苦他色布。 里（土家）， 珍不仰（苗）， 尚喇宁（侗）， 糖榔刺（瑶）。	苦、酸、涩，平。归脾、肝、肾经。 土家医 甜、酸，微热。 苗医 酸、涩，平。 侗医 微苦、涩，平。 瑶医 苦、酸、涩，平。	清热利湿，解毒消肿，活血止血，收敛固涩。用于吐血，衄血，便血，外伤出血，疮疡，月经不调，带下，滑精，遗尿，泄泻。 土家医 固精止遗，收涩止带，升提固脱，敛疮生肌。用于跑马症，摆白病，脱茄胎症，水火烫伤。 苗医 收敛涩肠，补虚弱，补诸漏。用于遗精，滑精，阳痿，懵冉让（遗尿），尿频，肺虚咳嗽，久泻，久痢，白浊，白带，崩漏，脱肛，子宫下垂。 侗医 解毒收敛，生肌，托气举垂。用于烧烫伤，子宫脱垂，脱肛。 瑶医 收敛强精，固肠止泻。用于烧伤，遗精，遗尿，脱肛，子宫下垂，妇女崩漏，白带。	9~30g。 土家医 15~30g。 苗医 15~60g。 侗医 30~60g。 瑶医 15~20g。	/	置通风干燥处。
27	锦鸡儿	恰亏哈卡普。 （土家），尚 登鲜虽（侗）， 黄鸡栏（瑶）。	苦、辛，平。归肺、脾、肝经。 土家医 辣、甜、淡，热。 侗医 甘、辣，平。 瑶医 苦、辛，平。	补肺健脾，活血祛风。用于虚劳倦怠，肺虚久咳，妇女血崩，带下，乳少，风湿骨痛，痛风，半身不遂，跌扑损伤，眩晕。 土家医 补虚健肚，益气养血，温阳赶寒，活血通筋，利尿化浊。用于中元肚虚证，气血虚症，火虚症，边瘫症，坐骨风症，膏尿积。 侗医 补气益肾，健脾养血，祛风利湿，生津止渴。用于阳痿，痛经，月经不调，风湿骨痛，中风偏瘫，浮肿，消渴症。 瑶医 祛风利湿，强筋骨，活血，调经。用于风湿骨痛，肾虚，月经不调，黄疸。	15~30g。 土家医 15~30g。 侗医 15~30g。 瑶医 15~30g。	/	置通风干燥处，防虫。

28	九节茶	给梯科保日阿古（土家），芮比脚业棍（苗）。	苦、辛，平。归心、肝经。 土家医 辣、苦，微冷。 苗医 苦，冷。	清热解毒，凉血，消斑，祛风除湿，通络止痛。用于外感风热，疮疡脓肿，血热紫斑，紫癜，烧伤，风湿痹痛，跌扑损伤。 土家医 赶风除湿，活血疗伤，化瘀止痛，赶火止咳。用于湿热风气病，跌扑筋伤，产后腹痛，热咳症。 苗医 活血散瘀，退热，排毒，接骨。用于妇女痛经，产后瘀血腹痛，风湿痹痛，肢体麻木，急性肠胃炎，跌扑损伤，骨折。	9~30g。 土家医 15~30g；或泡酒。外用适量。 苗医 10~30g，或泡酒。外用适量，研粉调敷。	土家医 孕妇禁用。 苗医 孕妇及阴虚火旺者忌用。	置通风干燥处。
29	雷公藤	没他泽二拉（土家），黄藤根（瑶）。	苦、辛、凉；有大毒。归肝、肾经。 土家医 苦，热；有大毒。 瑶医 苦、辛，凉；有大毒。	祛风除湿，活血通络，消肿止痛，杀虫解毒。用于顽痹，风湿痹痛，水肿，红蝴蝶疮，口疮，麻风病，疥疮，顽癣。 土家医 驱风毒，清热气。用于风湿播杵症（类风湿关节炎），皮肤发痒。 瑶医 祛风除湿，活血通络，消肿止痛，杀虫解毒。用于风湿痹痛，肾炎，红斑狼疮，癣症。	1~3g；除尽外皮者10~15g，先煎，久煎。 土家医 3~5g。 瑶医 3g。多用于外用，外用适量。	孕妇禁用。皮部毒性太大常刮去使用。 土家医 孕妇禁用。 瑶医 孕妇禁用。	置通风干燥处。
30	落新妇	利泽苦（土家）。	辛、苦，温。归脾、肺经。 土家医 苦、辣，微热。	活血，散瘀，止痛。用于跌扑损伤，风湿痹痛，筋骨疼痛。 土家医 赶寒除湿，活血散结，发表止咳，赶风定晕。用于寒气病，跌扑损伤，寒咯症，头晕头痛，毒蛇咬伤。	6~9g。 土家医 10~15g，或泡酒。外用适量，捣敷。	/	置通风干燥处。
31	葎草	莼就（苗），教物龙（侗）。	甘、苦，寒。归肺、肾经。 苗医 苦，冷。 侗医 苦、甘，寒。	清热解毒，利尿通淋。用于肺热咳嗽，热淋水肿，小便不利，热毒疮疡，皮肤瘙痒等症。 苗医 清热解毒，利水消肿。用于皮肤溃瘍，结核。 侗医 清热解毒，利尿通淋。用于肺热咳嗽，肺痈，虚热烦渴，热淋，水肿，小便不利，湿热泻痢，热毒疮疡，皮肤瘙痒。	9~15g。外用适量。 苗医 15~30g。 侗医 10~15g。外用适量，捣敷或煎水洗。	/	置通风干燥处。

32	满天星	墨那大思布利席克查（土家），芮巴介（苗），铜辰巴给（侗），天胡荽（瑶）。	辛、微苦，凉。归脾、胆、肾经。 土家医 淡、微苦，冷。 苗医 辣、苦，冷。 侗医 辛、微苦，寒。 瑶医 苦、辛，微寒。	清热利湿，解毒消肿。用于黄疸，痢疾，水肿，淋证，目翳，喉肿，痈肿疮毒，蛇串疮，跌扑损伤。 土家医 利尿排石，消水退肿，赶火败毒，明目退翳。用于尿石症，水臌胀，毒蛇咬伤，长翳子，腰带疮。 苗医 清热，利尿，消肿，解毒。用于记贵究（黄疸），赤白痢疾，淋病，小便不利，目翳，喉肿，痈疽疔疮，跌扑瘀肿，急性肾炎，百日咳，尿路结石，脚癣，腰带疮，结膜炎，丹毒。 侗医 清热利湿，解毒消肿。用于黄疸，痢疾，水肿，淋证，目翳，喉肿，痈肿疮毒，带状疱疹，跌扑损伤。 瑶医 清热解毒，利尿消肿，化痰止咳。用于疔疮，水肿，目赤肿痛，尿路结石，黄疸，跌扑损伤，脚气，百日咳。	9~15g。外用适量。 土家医 15~30g。外用适量，捣敷。 苗医 9~15g。 侗医 9~15g。 瑶医 30~50g。外用适量。	/	置通风干燥处。
33	蚌满天星	阿哄墨那大思布利席克查（土家），玛扭芮巴介（苗），铜辰巴给（侗），天胡荽（瑶）。	辛、微苦，凉。归脾、胆、肾经。 土家医 淡、微苦，冷。 苗医 辣、苦，冷。 侗医 辛、微苦，寒。 瑶医 苦、辛，微寒。	清热利湿，解毒消肿。用于黄疸，痢疾，水肿，淋证，目翳，喉肿，痈肿疮毒，蛇串疮，跌扑损伤。 土家医 利尿排石，消水退肿，赶火败毒，明目退翳。用于尿石症，水臌胀，毒蛇咬伤，长翳子，腰带疮。 苗医 清热，利尿，消肿，解毒。用于记贵究（黄疸），赤白痢疾，淋病，小便不利，目翳，喉肿，痈疽疔疮，跌扑瘀肿，急性肾炎，百日咳，尿路结石，脚癣，腰带疮，结膜炎，丹毒。 侗医 清热利湿，解毒消肿。用于黄疸，痢疾，水肿，淋证，目翳，喉肿，痈肿疮毒，带状疱疹，跌扑损伤。 瑶医 清热解毒，利尿消肿，化痰止咳。用于疔疮，水肿，目赤肿痛，尿路结石，黄疸，跌扑损伤，脚气，百日咳。	30~60g。外用适量。 土家医 30~60g。外用适量，捣敷。 苗医 18~30g。 侗医 30~60g。外用适量，捣敷或捣汁涂。 瑶医 60~100g。外用适量。	/	冷藏，或置阴凉潮湿处。
34	毛秀才	马卡列丙（侗），大白面风（瑶）。	辛、苦，温。归肝、肾、脾、胃经。 侗医 辛、苦，温。 瑶医 微苦、辛，温。	祛风除湿，活络止痛，健胃消食。用于风湿疼痛，腰膝酸软，跌扑损伤，骨折，脘腹冷痛，食积腹胀，噎膈，胃痛，风湿脚气。 侗医 通经络，祛风寒，消浊滞。用于跌扑损伤，骨折，霍乱转筋，酒痢，伤目出血，肚痛。 瑶医 祛风除湿，活血止痛。用于风湿骨痛，妇科血带，黄疸等。	9~15g。 侗医 10~30g。外用适量。 瑶医 10~15g。	/	置通风干燥处。

35	牛白藤	鸡肠风（瑶）。	微甘，凉。归脾、肝经。 瑶医 甘、淡，凉。	清热解表，祛风活络，消肿止痛。用于感冒发热，肢体筋骨酸痛，风湿痹痛，跌扑损伤。 瑶医 清热解毒，祛风活络，消肿。用于感冒咳嗽，中暑，腹痛泄泻，风湿痹痛，骨折等。	15~30g。外用适量。 瑶医 15~30g。外用适量。	/	置通风干燥处。
36	牛筋草	闹爬（土家），禾列勾（苗），娘百家（侗），野产子草（瑶）。	甘、淡，平。归肝、肺、胃经。 土家医 甜、淡，平。 苗医 甜、淡，平。 侗医 甘、淡，凉。 瑶医 甘、淡，平。	清热，解毒，利湿，用于伤暑发热，小儿急惊，湿热黄疸，小便不利。 土家医 清热利湿，活血止痛。用于伤暑发热，痢疾，淋浊，湿热黄疸，鼻衄；外治跌扑损伤。 苗医 清热利湿，解毒，活血止痛。用于伤暑发热，痢疾，淋浊，湿热黄疸，鼻衄，除草剂中毒；外治跌扑损伤。 侗医 清热利湿，凉血解毒。用于暑湿发热，小儿惊风，小儿暑湿，黄疸，淋证，小便不利，痢疾，便血，疮疡肿痛，跌扑损伤。 瑶医 清热解毒，祛风利湿。止痢。用于黄疸，流脑，食物中毒，风湿骨痛，痢疾。	10~15g。 土家医 10~30g。外用适量。 苗医 10~30g。外用适量。 侗医 9~15g。外用适量，研粉撒。 瑶医 15~30g。外用适量。	/	置通风干燥处。
37	鲜牛筋草	阿哄闹爬（土家），玛扭禾列勾（苗），娘百家（侗），野产子草（瑶）。	甘、淡，平。归肝、肺、胃经。 土家医 甜、淡，平。 苗医 甜、淡，平。 侗医 甘、淡，凉。 瑶医 甘、淡，平。	清热，解毒，利湿。用于伤暑发热，小儿急惊，湿热黄疸，小便不利。 土家医 清热利湿，活血止痛。用于伤暑发热，痢疾，淋浊，湿热黄疸，鼻衄；外治跌扑损伤。 苗医 清热利湿，解毒，活血止痛。用于伤暑发热，痢疾，淋浊，湿热黄疸，鼻衄，除草剂中毒；外治跌扑损伤。 侗医 清热利湿，凉血解毒。用于暑湿发热，小儿惊风，小儿暑湿，黄疸，淋证，小便不利，痢疾，便血，疮疡肿痛，跌扑损伤。 瑶医 清热解毒，祛风利湿。止痢。用于黄疸，流脑，食物中毒，风湿骨痛，痢疾。	30~90g。外用适量。 土家医 20~60g。外用适量。 苗医 20~60g。外用适量。 侗医 30~90g。外用适量，捣敷。 瑶医 30~60g。外用适量。	/	冷藏，或置阴凉潮湿处。

38	牛皮冻	首乌阿石（土家），比共记（苗），门岑（侗），隔山消（瑶）。	甘、微苦，平。归肝、肾、脾、胃经。 土家医 甜、淡，平。 苗医 甜、苦，微热。 侗医 甘、微苦，微温。 瑶医 苦、甘，平。	补肝肾，强筋骨，健脾消食，解毒疗疮。用于腰膝酸痛，食欲不振，小儿疳积，疮痈肿痛，毒蛇咬伤。 土家医 赶食除胀，消积除痞，透湿止带，消水退肿。用于食积症，产后缺乳，垮肚病，中板症，水肿病。 苗医 养阴补虚，健脾消食。用于虚损劳伤，痢疾，疳积，胃痛饱胀，白带，疮癣。 侗医 滋阴养血，健脾顺气。用于气血不足，胸闷气促，肚子胀痛。 瑶医 清热解毒，消肿，消积利湿。用于气虚浮肿，胃脘痛，冻疮，小儿疳积。	6~15g; 研粉，每次1~3g; 或浸酒。外用适量。 土家医 10~15g。外用适量，研粉调敷。 苗医 9~15g。 侗医 9~15g。 瑶医 9~15g。	苗医 孕妇忌用。脾胃虚寒无气滞食积者慎用。	置通风干燥处，防蛀。
39	鲜牛皮冻	阿哄首乌阿石（土家），玛扭比共记（苗），门岑（侗），隔山消（瑶）。	甘、微苦，平。归肝、肾、脾、胃经。 土家医 甜、淡，平。 苗医 甜、苦，微热。 侗医 甘、微苦，微温。 瑶医 苦、甘，平。	补肝肾，强筋骨，健脾消食，解毒疗疮。用于腰膝酸痛，食欲不振，小儿疳积，疮痈肿痛，毒蛇咬伤。 土家医 赶食除胀，消积除痞，透湿止带，消水退肿。用于食积症，产后缺乳，垮肚病，中板症，水肿病。 苗医 养阴补虚，健脾消食。用于虚损劳伤，痢疾，疳积，胃痛饱胀，白带，疮癣。 侗医 滋阴养血，健脾顺气。用于气血不足，胸闷气促，肚子胀痛。 瑶医 清热解毒，消肿，消积利湿。用于气虚浮肿，胃脘痛，冻疮，小儿疳积。	10~30g; 或浸酒。外用适量。 土家医 20~30g。 苗医 18~30g。 侗医 18~30g。外用适量，捣敷。 瑶医 18~30g。	苗医 孕妇忌用。脾胃虚寒无气滞食积者慎用。	冷藏，或置阴凉潮湿处。
40	皮子药	尔他双错布（土家），搜山虎（瑶）。	辛，温；有小毒。归肺、肝、脾经。 土家医 麻、辣、涩、苦，热；有小毒。 瑶医 辛，温；有小毒。	祛风散寒，活血止痛，解毒消肿。用于风寒湿痹，腹痛泄泻，咽喉疼痛，牙龈肿痛，无名肿毒，跌扑损伤，毒蛇咬伤。 土家医 麻醉镇痛，赶气活血，收敛止血，温中止泻，败毒消肿。用于跌扑伤痛，胸憋气痛，肚肠出血，寒泻症，牙痛，毒蛇咬伤。 瑶医 祛寒镇痛，解毒消肿。用于风湿痹痛，跌扑损伤，毒蛇咬伤，牙痛，无名肿毒。	3~9g。 土家医 3~6g; 研粉，每次1~1.5g; 或泡酒; 或嚼服。外用适量，或塞牙缝。 瑶医 3~9g。外用适量。	土家医 孕妇慎用。 瑶医 孕妇慎用。	置阴凉干燥处。

41	千斤拔	巴起撒(土家苗), 嘎芮光(瑶)。	甘, 温。归肝、肾、肺经。 土家医 甜, 微热。 苗医 甜, 热。 瑶医 甘、温。	祛风除湿, 强筋壮骨, 活血解毒。用于风湿痹痛, 腰肌劳损, 咽喉肿痛, 带下, 手足痿软, 跌扑损伤。 土家医 健肚补气, 强筋壮骨, 赶风通络, 活血疗伤, 消水退肿。用于肚气虚症, 腰杆酸痛, 风湿骨痛, 跌扑损伤, 水肿病。 苗医 祛风除湿, 强筋健骨, 清热解毒。用于风湿骨痛, 腰肌劳损, 偏瘫, 小儿麻痹后遗症, 老年久咳, 奶痛。 瑶医 强筋壮骨, 祛风除湿, 消炎止痛。用于腰骨痛, 风湿腰痛, 肾虚, 水肿, 子宫下垂, 白带。	10~30g。 土家医 15~30g。 苗医 10~30g。 瑶医 10~30g, 或浸酒服。	/	置通风干燥处。
42	清香藤	鲁嘎皮二拉(土家), 咪芮民花(苗), 教荡注把(侗), 破骨风(瑶)。	苦、辛, 平。归肝、肺、肾经。 土家医 苦、辣, 微热。 苗医 苦、辣, 微热。 侗医 苦、辛, 平。 瑶医 苦, 微温。	祛风除湿, 凉血解毒。用于风湿痹痛, 跌扑损伤, 无名毒疮, 带下黄臭, 阴部瘙痒。 土家医 赶风除湿, 赶寒止痛, 活血通脉。用于风气病, 风寒头痛, 跌扑损伤, 腰杆痛。 苗医 祛风除湿, 活血散瘀。用于风湿盆骨痛, 腰痛, 跌扑损伤。 侗医 通经活络, 祛风除湿。用于冷骨风, 黄水疮, 风湿骨痛。 瑶医 祛风除湿, 活血散瘀, 消肿止痛。用于风湿痹痛, 腰腿痛, 四肢麻木, 跌扑损伤, 疮疖肿痛。	10~30g。 土家医 15~30g。外用适量。 苗医 15~30g。 侗医 10~15g。外用适量, 研粉敷或煎水洗。 瑶医 9~15g。外用适量。	孕妇忌用。	置通风干燥处。
43	三叉苦	三丫苦尔他(土家), 三叉苦(瑶)。	苦, 寒。归肝、肺、胃经。 土家医 苦, 冷。 瑶医 苦, 凉。	清热解毒, 祛风除湿, 消肿止痛。用于感冒发热, 咽喉肿痛, 热毒疮肿, 湿热痹痛, 胃痛, 跌扑肿痛; 外治湿热疮疹, 皮肤瘙痒, 痔疮。 土家医 除瘟, 祛风祛湿, 解钩吻毒。用于咽喉肿痛, 黄疸, 风湿, 疮疡, 鼠咬伤, 钩吻中毒。 瑶医 清热解毒, 燥湿止痒。用于湿热胃痛, 肺病, 咽喉肿痛, 瘰癧, 外伤感染, 蛇虫咬伤, 老鼠咬伤引起疮子。	9~15g。外用适量。 土家医 30~50g。 瑶医 15~30g。外用适量。	/	置通风干燥处。
44	三叶青	阿尔(土家), 破石珠(瑶)。	微苦, 平。归肝、肺经。 土家医 苦、咸, 冷。 瑶医 微苦, 平。	清热解毒, 消肿散结。用于高热, 跌扑损伤, 癌肿。 土家医 赶火败毒, 消肿止痛, 软坚散结。用于毒蛇咬伤, 猴儿疮, 奶疮, 疮子。 瑶医 祛风化痰, 清热解毒, 活血止痛。用于风湿痹痛, 瘰癧, 白喉, 黄疽, 痢疾, 咽喉肿痛, 发背, 目赤肿痛, 寸耳风, 石淋, 血龟。	9~15g。外用适量。 土家医 9~15g。外用适量, 捣敷或磨汁。 瑶医 9~15g。外用适量。	土家医 孕妇禁用。	置通风干燥处。

45	山姜	席聳玉（土家），篩汝（苗），娘芹（侗），箭杆风（瑶）。	辛，温。归肺、胃经。 土家医 辣、微苦，热。 苗医 辣，热。 侗医 辛，温。 瑶医 辛、微苦，凉。	温中散寒，祛风活血。用于脘腹冷痛，肺寒咳喘，风湿痹痛，跌扑损伤，月经不调。 土家医 暖中止痛，赶寒发表，赶风除湿，温阳止白，活血疗伤。用于心口冷痛，着凉症，寒咳症，风气病，白浊，跌扑损伤。 苗医 温中散寒，祛风活血，宣肺止咳。用于脘腹冷痛，肺寒咳喘，风湿痹痛，跌扑损伤，月经不调，劳伤吐血。 侗医 温中，散寒，调经，祛风，止血。用于脘腹冷痛，风寒咳喘，风湿痹痛，跌扑损伤，月经不调，劳伤吐血。 瑶医 温中散寒，消肿止痛。用于胃腹寒痛，风湿痹痛，跌扑损伤。	3~6g。外用适量。 土家医 10~15g。外用适量。 苗医 3~6g。外用适量，捣敷。 侗医 3~6g。外用适量，捣烂调酒搽或煎水洗。 瑶医 5~10g。外用适量。	/	置阴凉干燥处。
46	山莓	比构嘎欧（苗）。	酸、微甘，平。归肝、肺、肾经。 苗医 苦、涩，平。	醒酒止渴，化痰解毒，收涩。用于醉酒，痛风，丹毒，烫火伤，遗精，遗尿。 苗医 醒酒止渴，化痰解毒，收涩。用于醉酒，痛风，丹毒，烫火伤，遗精，懵冉让（遗尿）。	9~15g。外用适量。 苗医 9~15g。外用适量。	/	置通风干燥处。
47	鲜山莓	玛扭比构嘎欧（苗）。	酸、微甘，平。归肝、肺、肾经。 苗医 苦、涩，平。	醒酒止渴，化痰解毒，收涩。用于醉酒，痛风，丹毒，烫火伤，遗精，遗尿。 苗医 醒酒止渴，化痰解毒，收涩。用于醉酒，痛风，丹毒，烫火伤，遗精，懵冉让（遗尿）。	15~30g。外用适量。 苗医 18~30g。外用适量。	/	冷藏，或置阴凉潮湿处。
48	石见穿草	石打穿（土家），紫丹参（瑶）。	辛、苦，微寒。归肝、脾经。 土家医 苦、辣、涩，冷。 瑶医 辛、苦，微寒。	活血化瘀，清热利湿，散结消肿。用于月经不调，痛经，经闭，崩漏，便血，湿热黄疸，热毒血痢，淋痛，带下，风湿痹痛，疝膈，瘰癧，疮肿，乳痈。 土家医 赶火攻毒，活血化瘀，散结消肿。用于湿热黄疸，带下，月经不调，痛经，经闭，崩露，便血，瘰癧，疮肿，带状疱疹，跌扑瘀肿。 瑶医 清热解毒，凉血利尿，散结消肿。用于月经不调，痛经，经闭，崩漏，便血，湿热黄疸，热毒血痢，淋痛，带下，风湿痹痛，瘰癧，疮肿，乳痈。	9~15g。 土家医 10~30g。 瑶医 10~15g。	/	置通风干燥处，防潮。

49	水灯心	茵灯心（苗），痛甚岑（侗），野灯心（瑶）。	苦，凉。归心、小肠经。 苗医 淡、甜，微冷。 侗医 苦，凉。 瑶医 甘、淡，微寒。	利水通淋，清心降火，凉血止血。用于热淋，水肿，心热烦躁，心悸失眠，口舌生疮，咽痛，齿痛，目赤肿痛，衄血，咯血，尿血。 苗医 渗湿利尿，清心安神，消肿止痛。用于淋病，水肿，记贵究（黄疸），心烦不寐，小儿夜啼。 侗医 清心降火，利水通淋。用于失眠，小儿夜啼，心烦口渴，口舌生疮，水肿，热淋，小便不利。 瑶医 清心火，利小便，清热除湿。用于感冒，小儿高热，小便不利，石淋。	3~10g。 苗医 3~10g。 侗医 9~15g。 瑶医 15~20g。	/	置通风干燥处。
50	水田七	骂郎介冷（侗），水虾公（瑶）。	苦、微甘，凉；有小毒。归肺、肝、胃、大肠经。 侗医 甘、苦，凉；有小毒。 瑶医 苦，寒；有小毒。	清热解毒，止咳祛痰，理气止痛，散瘀止血。用于感冒发热，痰热咳嗽，百日咳，脘腹胀痛，咽喉肿痛，牙痛，瘰癧，疮肿，烧烫伤，蛇串疮，跌扑损伤，外伤出血，疔腮。 侗医 清热退水，排毒，调经止痛。用于风热感冒，肺热咳嗽，咽喉肿痛，胃热腹痛，浮肿，跌扑损伤。 瑶医 凉血解毒，散瘀消肿，理气止痛。用于无名肿毒，石淋，瘰癧，肠炎痢疾，咽喉肿痛，腰背痛，跌扑损伤。	5~15g。外用适量。 侗医 5~15g。外用适量，或研粉敷。 瑶医 5~10g。外用适量。	孕妇禁用。 侗医 孕妇禁用。 瑶医 孕妇禁用。	置通风干燥处，防蛀。
51	四块瓦	席惹月他（土家），四块瓦（侗），四季风（瑶）。	辛、苦，温；有小毒。归肺、肝经。 土家医 辣、苦，热；有小毒。 侗医 辛，温；有小毒。 瑶医 苦、辛，温；有小毒。	祛风除湿，活血散瘀，止咳。用于风湿痹痛，月经不调，跌扑损伤，风寒咳嗽，毒蛇咬伤。 土家医 赶寒除湿，活血疗伤，败毒消肿，杀虫止痒。用于寒气症，跌扑损伤，头癣。 侗医 祛风止痛，消肿解毒。用于风湿痹痛，跌扑损伤，毒蛇咬伤，风寒咳嗽，肠痛，疮疖肿痛。 瑶医 解毒散瘀，消肿止痛，祛风除湿。用于黄疸，无名肿毒，毒蛇咬伤，风湿痹痛。	3~9g。 土家医 2~3g，或泡酒。外用适量。 侗医 5~10g。外用适量。 瑶医 3~15g。外用适量。	孕妇忌用。 土家医 孕妇忌用。 侗医 孕妇忌用。 瑶医 孕妇忌用。	置通风干燥处。
52	松叶	比修（苗），美忖又（侗），枳树叶（瑶）。	苦，温。归心、脾经。 苗医 苦、涩，微热。 侗医 酸、涩、微苦，温。 瑶医 苦、涩，温。	祛风除湿，杀虫止痒，活血安神。用于风湿痹痛，脚气，湿疮，癣，风疹瘙痒，跌扑损伤，头风头痛，失眠，水肿，防治时行感冒。 苗医 祛风燥湿，杀虫止痒，活血安神。用于风湿痹痛，脚气，湿疹，癣，风疹瘙痒，跌扑损伤，头风头痛，神经衰弱，肾虚水肿。预防各碑介娃（流行性乙型脑炎）、左沾左拢娃（流感）。 侗医 祛风活血，明目，安神，解毒，止痒。用于流行性感冒，风湿痹痛，跌扑肿痛，夜盲症，高血压病，神经衰弱，冻疮。 瑶医 祛风燥湿，杀虫止痒。用于风湿痹痛，脚气，湿疮，癣症，风疹瘙痒，跌扑损伤。	9~15g。 苗医 10~30g。外用适量，研粉调敷。 侗医 9~15g，外用适量，煎水洗。 瑶医 30~50g，外用适量。	/	置通风干燥处。

53	鲜松叶	玛扭比修（苗），美忖又（侗），枞树叶（瑶）。	苦，温。归心、脾经。 苗医 苦、涩，微热。 侗医 酸、涩、微苦，温。 瑶医 苦、涩，温。	祛风燥湿，杀虫止痒，活血安神。用于风湿痹痛，脚气，湿疮，癣，风疹瘙痒，跌扑损伤，头风头痛，失眠，水肿，防治时行感冒。 苗医 祛风燥湿，杀虫止痒，活血安神。用于风湿痹痛，脚气，湿疹，癣，风疹瘙痒，跌扑损伤，头风头痛，神经衰弱，肾虚水肿。预防各碑介娃（流行性乙型脑炎）、左沾左拢娃（流感）。 侗医 祛风活血，明目，安神，解毒，止痒。用于流行性感冒，风湿痹痛，跌扑肿痛，夜盲症，高血压病，神经衰弱，冻疮。 瑶医 祛风燥湿，杀虫止痒。用于风湿痹痛，脚气，湿疮，癣症，风疹瘙痒，跌扑损伤。	30~60g。外用适量。 苗医 50~100g。外用适量，捣敷。 侗医 50~100g。外用适量，煎水洗。 瑶医 50~100g。外用适量。	/	冷藏，或置阴凉潮湿处。
54	櫟木	坐苦卡（土家），杜充宝（苗），高主（侗），鸟不站（瑶）。	辛、苦，平。归肝、胃、肾经。 土家医 辣、微苦，热。 苗医 麻、辣，热。 侗医 辛，温。 瑶医 苦，平。	祛风利湿，活血通经，解毒散结。用于风湿痹痛，腰腿酸痛，淋浊，水肿，腹胀，黄疸，带下，跌扑损伤，瘀血经闭，血崩，牙疳，阴疽，瘰疬，痔疮。 土家医 赶风止痛，接骨续筋，除湿止带，化痰透脓，赶气醒神。用于风气病，跌扑骨折，摆白病，巴骨流痰，气厥。 苗医 赶风除湿，活血止痛，理跌扑，止胃痛。用于风湿痹痛，水肿，胃脘痛，胃、十二指肠溃疡，跌扑损伤。 侗医 活血止痛，续筋接骨，利尿消肿，固崩止带。用于跌扑损伤，关节骨痛，水肿，崩漏。 瑶医 利尿，消肿止痛。用于水肿，风湿痹痛，跌扑损伤。	15~30g。外用适量。 土家医 15~30g。外用适量，研粉调敷。 苗医 15~30g。 侗医 15~30g。外用适量，煎水洗。 瑶医 15~20g。外用适量，捣敷。	孕妇忌用。 土家医 孕妇慎用。 苗医 孕妇禁用。 侗医 孕妇禁用。 瑶医 孕妇禁用。	置通风干燥处，防霉，防蛀。
55	铁包金	热翁且（土家），比莢芒（苗），协朋仲虽（侗），黄骨风（瑶）。	苦、微涩，平。归肺、肝经。 土家医 微苦、微涩，微冷。 苗医 苦，平。 侗医 苦、微涩，平。 瑶医 苦、微涩，平。	消肿解毒，止血镇痛，祛风除湿。用于痈疽疔毒，出血，跌扑损伤，烫伤，风湿痹痛，风火牙痛，肺癆。 土家医 赶火止咳，抗癆止血，化痰开窍，败毒散结，收湿止痒。用于热咳症，肺癆咯血，梅山癲，铁板痧，清水疮。 苗医 活血化瘀，祛风除湿，镇咳止痛。用于跌扑损伤，风湿关节炎，老年久咳，肺癆，肺燥咳嗽。 侗医 清肺止咳，祛风止痛。用于咳嗽，肺癆，风湿骨痛。 瑶医 祛风湿，化瘀血，消肿毒。用于风湿疼痛，跌扑损伤，痈肿，老皮风。	10~30g。外用适量。 土家医 15~30g。外用适量，泡酒搽或研粉油调涂。 苗医 15~30g。 侗医 10~30g。 瑶医 15~30g。外用适量。	/	置通风干燥处。

56	桐叶	耶蒂子阿耶 (土家), 桐 叶(瑶)。	苦, 寒。归心、肝经。 土家医 苦, 冷。 瑶医 苦, 冷。	清热解毒, 止血消肿。用于痢疽, 疔疮, 烧烫伤, 创伤出血等。 土家医 败毒生肌, 赶风止痛, 除湿止痛, 利胆退黄, 赶火消肿。用于水 火烫伤, 筋骨疼痛, 湿热带下, 湿热黄疸, 对口疮。 瑶医 赶火败毒, 止血消肿。用于烧烫伤, 创伤止血。	15~30g。外用适量。 土家医 15~30g。外 用适量, 研粉或麻油 调涂。 瑶医 15~30g。外用 适量。	/	置通风干燥处。
57	土牛膝	务吉提克免 姐(土家), 芮比脚尤(苗) , 进存巴(侗), 倒扣草 (瑶)。	苦、酸, 平。归肝、肾经。 土家医 酸、甜, 微冷。 苗医 苦、微酸, 冷。 侗医 甘、微苦、微酸, 寒。 瑶医 苦、酸, 平。	活血散瘀, 祛湿利尿, 清热解毒。用于淋病, 尿血, 经闭, 癥瘕, 风寒 湿痹, 脚气, 水肿, 痢疾, 疟疾, 白喉, 痈肿, 跌扑损伤。 土家医 活血疗伤, 补腰强筋, 通脉止痛, 赶火败毒, 敛疮生肌。用于跌 扑损伤, 产后腰痛, 月家痼, 坐骨风症, 蛾子, 咽喉肿痛, 水火烫伤。 苗医 活血散瘀, 利尿除湿, 清热解毒。用于腰腿痛, 风湿关节痛, 经闭 , 淋症, 尿血, 咽喉肿痛。 侗医 活血祛瘀, 泻火解毒, 利尿通淋。用于闭经, 跌扑损伤, 痹证, 痢 疾, 白喉, 咽喉肿痛, 疮痛, 淋证, 水肿。 瑶医 清热利湿, 解毒消肿。用于风湿痹痛, 感冒高热, 咳喘, 咽喉肿痛 , 黄疸。	10~15g。 土家医 10~20g; 或 泡酒、研粉、磨水。 外用适量。 苗医 10~15g。 侗医 10~30g。外用 适量, 捣敷或研粉吹 喉。 瑶医 5~10g。外用适 量。	孕妇慎用。 苗医 孕妇忌用。 侗医 孕妇忌用。 瑶医 孕妇忌用。	置通风干燥处。
58	土细辛	泽哭惹子(土 家), 公抱汝 (苗), 骂水 弄(侗), 金 耳环(瑶)。	辛, 温; 有小毒。归肺、肾经。 土家医 辣、麻、苦, 热。 苗医 辣, 微热; 有小毒。 侗医 辛, 温; 有小毒。 瑶医 辛, 温; 有小毒。	祛风散寒, 通窍止痛, 化饮平喘。用于风寒头痛, 痹症, 痰饮咳喘; 外 治牙痛。 土家医 赶寒止痛, 温肺止咳, 除湿通筋, 活血疗伤。用于肚腹冷痛, 寒 咯症, 风气病, 跌扑损伤。 苗医 宣肺止咳, 化痰利尿, 散寒止痛。用于外感风寒, 咳嗽, 水泻, 关 节疼痛, 牙痛。 侗医 散风逐寒, 活血定痛, 消痰行水。用于惊风, 喉痛, 胸痛, 牙痛, 肚腹冷痛, 痛经, 跌扑损伤。 瑶医 祛风散寒, 通窍止痛。用于风寒头痛, 关节疼痛, 痰饮咳喘; 外治 牙痛。	1~3g。外用适量。 土家医 3~5g; 研粉 服1.5~3g。外用适量 , 捣敷。 苗医 2~6g。外用适 量。 侗医 1~5g。 瑶医 1.5~3g。外用 适量。	不宜与藜芦同用。 土家医 儿童及孕 妇慎用。 苗医 孕妇忌用。 侗医 孕妇及婴幼 儿慎用。 瑶医 孕妇忌用。	置阴凉干燥处。

59	五指柑	西马苦里索（土家），九料华（苗），美东下（侗），五指风（瑶）。	微苦、辛，平。归肺、肝经。 土家医 辣、苦、涩，微冷。 侗医 黄荆叶：苦、凉。黄荆果实：苦，辛，温。牡荆叶：苦，凉。 苗医 苦、辣、涩，热。 瑶医 微苦、辛，温。	清热止咳，化痰湿，理气止痛。用于外感风热，咳嗽，哮喘，风湿痹痛，胃痛，泄痢。 土家医 赶火发表，止咯化痰，燥湿止泻，固精止遗。用于热伤风症，热咯症，热泻症，跑马症。 苗医 赶风止咳，祛风止痒，健脾消积，化湿止痢。用于风毒外犯，头痛鼻塞，喉痒咳嗽，怕风怕热，时寒时热，皮肤痒疹，食积腹胀，泄泻痢疾。 侗医 黄荆叶，化湿截疟。用于感冒，痢疾，疟疾，淋证，湿疮，白花，足癣。黄荆果实，止咳平喘，理气止痛。用于咳嗽，哮喘，胃痛，痞满，痢疾。牡荆叶，解表，除湿，止痢，止痛。用于感冒，中暑，胃痛，痢疾，腹泻，呕吐，痈肿，咳嗽。 瑶医 清热解毒，祛风解表，行气止血，消肿，镇咳。用于感冒发热，咳嗽，哮喘，胃脘痛，消化不良，尿路感染，皮肤瘙痒。	6~30g。外用适量。 土家医 30~50g；或煎蛋食。外用适量，煎水洗。 苗医 15~30g。外用适量，煎水洗。 侗医 黄荆叶9~30g，黄荆果实3~9g，牡荆叶9~15g。 瑶医 6~30g。外用适量。	/	置通风干燥处。
60	下田菊	洞苋菜（土家），酿能（侗），汗苏麻（瑶）。	辛、微苦，凉。归肺、肝、胃经。 土家医 辣、甜，微冷。 侗医 微苦，凉。 瑶医 苦，寒。	清热解毒，祛风除湿。用于外感发热，黄疸，肺热咳嗽，咽喉肿痛，风湿痹痛，痈肿疮疖。 土家医 消肿毒，祛风湿，解表。用于痈疽疮毒，风湿关节痛，外感。 侗医 清火解毒，祛风利湿。用于感冒发热，咽喉肿痛，痰热咳嗽，乳蛾，痈肿疮疡，蛇咬伤。 瑶医 清热利湿，解毒消肿。用于感冒高热，咳嗽，咽喉肿痛，黄疸。	9~15g。外用适量。 土家医 6~10g。 侗医 10~15g。外用适量，研粉调敷。 瑶医 15~25g。外用适量。	/	置通风干燥处。
61	显齿蛇葡萄	窝泽胖思（土家），协恩库（侗），白霜藤茶（瑶）。	甘、淡，凉。归肺、肝、胃经。 土家医 甜、苦，微冷。 侗医 甘、淡，凉。 瑶医 甘、淡，凉。	清热解毒，利湿消肿。用于外感发热，咽喉肿痛，湿热黄疸，目赤肿痛，痈肿疮疖。 土家医 养心安神，赶火败毒，通利大便。用于心慌心跳，蛾子，咽干痛，疮肿疮毒，大便干结。 侗医 清火解毒，祛风利湿。用于牙痛，无名肿毒，风湿痹痛。 瑶医 清热解毒，泻热逐邪，润肺生津，祛风湿，强筋骨。用于黄疸，咽喉肿痛，感冒发热，烧烫伤，疮疖。外治体癣，疥疮，疮疡肿疔。	15~30g。外用适量。 土家医 10~30g。外用适量。 侗医 15~30g。外用适量，煎水洗。 瑶医 15~60g。外用适量，煎水洗。	/	置通风干燥处。

62	缬草	补比索（土家苗），芮返能（土家苗）。	辛、苦，温。归心、肝经。 土家医 辣、苦，热。 苗医 辣、苦，热。	安心神，祛风湿，行气血，止痛。用于心神不安，心悸失眠，癫狂，脏躁，风湿痹痛，脘腹胀痛，痛经，经闭，跌扑损伤。 土家医 活血溜胎，燥湿止泻，疗伤止痛，镇静安神。用于避孕，水泻症，跌扑伤痛，蒙心症，毒蛇咬伤。 苗医 通心气，安心神，驱风湿，行气活血，止疼痛。用于心神不宁，心悸失眠，癫狂，脏躁，风湿痹痛，脘腹胀痛，痛经，经闭，跌扑损伤。	3~9g；研粉1~2g。 土家医 6~15g；研粉，每次0.5~1.5g。外用适量，泡酒揉。 苗医 3~6g。	/	置阴凉干燥处。
63	盐肤木	各路帕（苗），美拉问（侗），抱木老（瑶）。	酸、微苦，微寒。归肺、脾经。 苗医 酸、涩、咸，冷。 侗医 酸、咸，凉。 瑶医 酸、苦，寒。	清热解毒，止咳，止血，止痢，止汗。用于咳嗽，便血，血痢，盗汗，疮痈肿毒，蛇虫犬咬伤。 苗医 赶风解毒，止咳，收敛，止血。用于外感风冷，气毒发热，咳嗽痰多，虚汗脱肛，痔疮肿痛，水泻痢疾，咯血便血，风毒疮，漆毒疮。 侗医 凉血降火，通经活络，涩肠止泻。用于瘀血肿痛，骨折，腹泻。 瑶医 清热解毒，止咳，止血，止泻，止痢。用于腹痛泄泻，痢疾，痔疮出血，湿疹，水肿。	15~60g。外用适量。 苗医 9~15g。外用适量，研粉调敷或煎水洗。 侗医 9~15g。外用适量。 瑶医 15~30g。外用适量。	/	置通风干燥处。
64	羊蹄根	戊恩切（土家苗），黛内啮挡（苗），骂卡马罢衣哀（侗苗），癯药（瑶苗）。	苦、微涩，寒。归心、肝、大肠经。 土家医 酸、苦，冷。 苗医 苦、微涩，冷。 侗医 苦，寒。 瑶医 苦、涩，寒。	清热通便，凉血止血，杀虫止痒。用于便秘，衄血，咯血，肠风，便血，崩漏，疥疮，顽癣，头风白屑。 土家医 赶火通便，利胆退黄，除湿止带，凉血止血，败毒止痒。用于火气症，黄疸症，摆白病，血热出血，牛皮癣，跌扑损伤，巴骨流痰，产后胎盘不下。 苗医 清热，祛瘀，通便，杀虫。治肺脓疡，秒比徕比气捡娃（肺结核）咳血，衄血，各碑介娃（流行性乙型脑炎），急、慢性肝炎，便秘；外治跌扑损伤，烧烫伤，痈疔肿痛，流行性腮腺炎，疥疮，湿疹，皮炎。 侗医 止血通便，活血散瘀，退热消肿。用于便秘，鼻出血，骨折，跌扑损伤，癰疽积聚。 瑶医 清热解毒，通便，杀虫止痒。用于感冒发热，水肿，黄疸，大便秘结，癣症。	9~15g。外用适量。 土家医 10~15g。外用适量，煎水洗。 苗医 9~15g。 侗医 9~15g。外用适量。 瑶医 10~15g。外用适量。	/	置通风干燥处。

65	鱼胆草	库弱阿八（土家）。	苦，凉。归肺、肝、胃、大肠经。 土家医 苦，冷。	清热解毒，利湿。用于黄疸，肺热咳嗽，咽喉肿痛，痢疾，疥癣疮毒。 土家医 燥湿止泻，赶火败毒，消肿止痛。用于火痢症，蛾病，毒蛇咬伤，腰带疮，肝炎病，疔疮肿毒。	3~9g；研粉0.5~1.5g。 。外用适量。 土家医 5~10g。外用适量，研粉调敷。	/	置通风干燥处。
66	芫荽	香哈车（土家），嘎土浪吵（苗），骂因老（侗），芫荽（瑶）。	辛，温。归肺、脾经。 土家医 辣，热。 苗医 辣，热。 侗医 辛，温。 瑶医 辛，温。	发表透疹，和胃。用于麻疹不透，消化不良。 土家医 赶风散寒，宣透麸子，赶食化积，杀虫止痒。用于寒伤风症，麸子不透，疳积症，肛门瘙痒。 苗医 赶表透毒，止痛解毒，消食健胃。用于冷毒头身痛，发热无汗，麻疹不透，牙痛，食积，脘腹胀痛。 侗医 发汗解表，消食健胃，透疹。用于感冒，消化不良，麻疹。 瑶医 发表透疹，和胃。用于麻疹不透，消化不良。	3~10g。 土家医 30~50g。外用适量，研粉调敷或煎水洗。 苗医 9~15g。外用适量，研粉调敷或煎水洗。 侗医 10~30g。 瑶医 10~15g。	/	置通风干燥处。
67	白英	是嘎阿石二拉（土家），芮果比（苗），扛栏教（侗），毛相公（瑶）。	甘、苦，寒；有小毒。归肝、肺、肾经。 土家医 苦，冷；有小毒。 苗医 苦、涩，冷；有小毒。 侗医 苦，凉。 瑶医 微苦、平，微寒。	清热解毒，消肿。用于风热感冒，发热，咳嗽，黄疸，风湿痹痛。 土家医 赶火败毒，退烧止惊，利胆退黄，除湿止带。用于疮疮肿毒，小儿惊风，黄疸症，摆白病。 苗医 清热利湿，祛风解毒。用于风湿关节痛，记贵究（黄疸），水肿，丹毒，疥疮。 侗医 退热解毒，利湿消肿，清心安神。用于内伤发热，奶痛，猪头风，对口疮，贯耳底，脓鼻子，失眠。 瑶医 清热解毒，散风祛湿，消肿止痛。用于妇科白带、乳痛、子宫癌等下焦癌。	9~15g。 土家医 10~20g。 苗医 10~30g。 侗医 10~30g。外用适量。 瑶医 10~15g。外用适量。	不宜过量服用。 土家医 用量不宜过大。 苗医 过量可致中毒；孕妇忌用。 侗医 用量不宜过大；孕妇忌用。 瑶医 外用时间不宜过长。	置干燥处。
68	地胆草	草鞋板（瑶）。	苦、辛，寒。归肺、肝、肾经。 瑶医 苦，凉。	清热泻火，凉血解毒。用于感冒高热，咽喉肿痛，肺热咳嗽，目赤，痢疾，痈疮肿毒。 瑶医 清热解毒，利尿，止咳，泻热逐邪，导滞开结。用于黄疸，发热，腹胀，水肿，脚气，乳痈，小儿疳积，感冒，咽喉肿痛，目赤，脑膜炎，百日咳，小儿惊风。	15~30g。外用适量。 瑶医 15~30g。	/	置干燥处。

69	地耳草	沙玉乃（土家），芮谋（苗），定闽（侗），黄疸草（瑶）。	苦、辛，平。归肝、脾经。 土家医 淡、辣，冷。 苗医 苦，冷。 侗医 甘、微苦，凉。 瑶医 苦、辛，平。	清热利湿，散瘀消肿。用于湿热黄疸，疮疖肿痛。 土家医 透湿退黄，赶火明目，败毒消肿，活血止痛。用于黄疸症，火眼病，毒蛇咬伤，跌扑肿痛，小儿惊风。 苗医 清热解毒，除湿消肿，散瘀止痛，散血调经。用于记贵究（黄疸），泄泻，痢疾，痈疖肿毒，乳蛾，口疮，目赤肿痛，月经不调，跌扑损伤。 侗医 利湿退黄，退热解毒，消肿止痛。用于黄疸，水肿病，毒蛇咬伤、咽喉肿痛，湿疹，黄水疮。 瑶医 清热利湿，散瘀消肿。用于湿热黄疸，疮疖肿痛。	9~15g。外用适量。 土家医 15~30g。外用适量，研粉调敷或煎水洗。 苗医 15~30g。外用适量，研粉调敷或煎水洗。 侗医 15~30g。外用适量，研粉敷或煎水洗。 瑶医 9~15g。外用适量。	/	置干燥处。
70	鬼箭羽	托托惹葩（土家），杜各舍王第（苗），美教端皮（侗）。	苦、辛，寒。归肝、脾经。 土家医 辣、苦，冷。 苗医 苦、辣，冷。 侗医 苦，寒。	破血通经，解毒消肿，除烦渴，杀虫。用于妇女经闭，产后瘀血腹痛，跌扑损伤，消渴，虫积腹痛，皮肤风毒肿痛。 土家医 赶火除湿，活血疗伤，逐瘀消坚，赶风止痒。用于风气病，跌扑损伤，腹水肿块，起风坨。 苗医 破血通经，解毒消肿，杀虫。用于妇女经闭，产后瘀血腹痛，风湿痹痛，跌扑损伤。 侗医 除烦渴，破血，调经止带。用于消渴，闭经，癥瘕，妇人阴风症。	4~9g。 土家医 5~10g。外用适量。 苗医 4~9g。外用适量。 侗医 3~9g。	孕妇禁用。 土家医 孕妇禁用。 苗医 孕妇禁用。 侗医 孕妇禁用。	置干燥处。
71	鸡矢藤	日阿色二拉（土家），那嘎布久（苗），教柠（侗），鸡屎藤（瑶）。	甘、微苦，平。归脾、胃、肝、肺经。 土家医 甜、酸，微冷。 苗医 涩，微冷。 侗医 甜，凉。 瑶医 微酸，平。	祛风除湿，消食化积，解毒消肿，活血止痛。用于风湿痹痛，食积腹胀，小儿疳积，腹泻，痢疾，黄疸，烫火伤，湿疹，疮疡肿痛。 土家医 赶食消积，赶风止痛，赶火止咳，败毒散结。用于疳积，风气病，热咳症，马玲痧。 苗医 祛风除湿，消食化积，解毒消肿，活血止痛。用于风湿痹痛，食积腹胀，小儿疳积，腹泻，痢疾，记贵究（黄疸），烫火伤，湿疹，疮疡肿痛。 侗医 祛风活血，健脾除湿，益气养胃。用于黄痧走胆，眼目晕花，打摆子，心口窝痛，止泻，月经不调，腹泻，月家烧热，蛤蟆胎，蜘蛛丹，痄子肿大，肠痛。 瑶医 祛风除湿，清热解毒，消积化食。用于风湿痹痛，皮炎湿疹，疮疡肿毒，积食，小儿疳积。	10~15g。外用适量。 土家医 10~15g。外用适量，研粉调敷或煎水洗。 苗医 10~15g，大剂量时可用30~60g，或浸酒。外用适量，研粉调敷或煎水洗。 侗医 10~20g，大剂量时可用30~60g，或浸酒。外用适量，捣敷或煎水洗。 瑶医 20~30g。外用适量。	/	苗医 偶见恶心、呕吐等胃肠道反应。脾胃虚弱且无湿热积滞者慎用。 侗医 孕妇及婴幼儿慎用。

72	姜天麻	墨泽库(土家苗), 洋芋务(苗), 赤箭(瑶)。	甘, 平。归肝经。 土家医 辣、甜, 平。 苗医 苦、微甜, 和。 瑶医 甘、辛, 平。	息风止痉, 平抑肝阳, 祛风通络。用于小儿惊风, 癫痫抽搐, 破伤风, 头痛眩晕, 手足不遂, 肢体麻木, 风湿痹痛。本炮制品可增强祛风通络的作用。 土家医 赶风止痉, 定眩止晕, 除湿止痛。用于抽风, 眩晕症, 风气病, 头风痛。 苗医 祛风止痉, 补虚弱, 通利血脉。用于头晕, 头痛, 半身不遂, 肢麻, 风湿疼痛, 抽搐拘挛。 瑶医 祛风通络, 定惊。用于风湿, 半身不遂, 肢体麻木, 头晕, 头痛。	3~10g。 土家医 5~15g; 研粉或磨汁, 每次3~15g; 或蒸服。 苗医 10~30g; 研粉吞服, 每次2~15g。 瑶医 10~15g; 研粉吞服, 每次3~5g。	/	置干燥处。
73	九头狮子草	科巴给布狮子席克查(土家苗), 芮狮子(苗), 仑老岁(侗), 尖惊药(瑶)。	辛、微苦, 凉。归肺、肝经。 土家医 辣、微苦, 冷。 苗医 辣, 冷。 侗医 苦, 平。 瑶医 苦, 凉。	发汗解表, 清热解毒。用于感冒, 咽喉肿痛, 小儿高热; 外治痈疔肿毒, 毒蛇咬伤。 土家医 活血疗伤, 赶火止惊, 败毒消肿。用于跌扑损伤, 小儿惊风, 锁喉风, 毒蛇咬伤。 苗医 祛风清热, 凉肝定惊, 散瘀解毒。用于感冒发热, 肺热咳嗽, 肝热目赤, 小儿惊风, 咽喉肿痛, 痈疔肿痛, 乳痈, 聤耳, 瘰癧, 蛇虫咬伤, 跌扑损伤。 侗医 退热解毒, 祛风活血。用于高烧发热, 毒蛇咬伤, 头晕头痛。 瑶医 祛风清热, 凉肝定惊, 散瘀解毒, 消食。用于感冒发热, 小儿惊风, 肺热咳喘, 毒蛇咬伤, 痔疮, 瘰癧, 小儿疳积, 吐乳。	10~30g。外用适量。 土家医 10~30g。外用适量。 苗医 15~30g。外用适量。 侗医 15~30g。外用适量。 瑶医 15~30g。外用适量。	/	置干燥处。
74	龙葵	怕书古叶(土家苗), 芮细查棍(苗), 野辣子(瑶)。	苦、微甘, 寒; 有小毒。归膀胱经。 土家医 苦、淡, 冷; 有小毒。 苗医 苦、冷, 微甜; 有小毒。 瑶医 苦、微甘, 寒; 有小毒。	清热解毒, 消肿散结, 利尿通淋。用于疮疖肿痛, 淋证, 小便不利。 土家医 败毒敛疮, 利尿消积, 除湿止带。用于脓疱疮, 热尿积, 摆白病。 苗医 清热败毒, 消肿, 止血, 赶水毒。用于疔疮, 痈肿, 丹毒, 腰带疮, 久咳, 肾虚水肿, 跌扑损伤。 瑶医 清热解毒, 消肿散结, 利尿通淋。用于疮疖肿痛, 淋证, 小便不利。	9~15g。外用适量。 土家医 10~15g。外用适量, 煎水洗。 苗医 10~20g。外用适量, 捣敷或煎水洗。 瑶医 9~15g。外用适量。	孕妇忌用。 瑶医 孕妇忌用。	置干燥处。
75	马兰草	色克踏菊(土家苗), 锐抢苗(苗), 骂聂(侗), 鸡油菜(瑶)。	辛、苦, 凉。归肺、肝、膀胱经。 土家医 辣、苦、涩, 冷。 苗医 苦、涩, 冷。 侗医 辛、苦, 寒。 瑶医 微苦, 凉。	清热解毒, 凉血止血, 消积通淋。用于发热咳嗽, 咽喉肿痛, 吐血, 衄血, 尿血, 崩漏, 小儿疳积, 小便涩痛, 疮疖肿毒等。 土家医 赶火败毒, 赶气止痛, 固崩止血, 赶风发表。用于疮疖肿毒, 岔气痛, 摆红病, 伤风症。 苗医 败毒消肿, 清热除湿, 止咳, 消食, 止痢, 利尿止血。用于撑耳癰, 心口痛, 感冒发热, 蛾子, 久咳, 炸耳癰, 无名肿毒, 小儿走胎, 吐血、血痢、崩漏、创伤出血等漏血症。 侗医 退热解毒, 祛风, 化湿, 理气, 止血。用于麻疹, 鲫鳢病, 上界野	15~30g。外用适量。 土家医 5~30g。外用适量。 苗医 10~30g。外用适量, 捣敷或煎水洗。 侗医 10~30g。 瑶医 15~30g。外用	孕妇慎用。 苗医 孕妇慎用。	置干燥处。

				鸡,羊毛痧,火痧,热泻痢疾,小便不通,月家病,风症,九子痧,小儿惊风,腰腿痛。 瑶医 清热解毒,消肿止痛。用于风火牙痛,刀伤,咽喉肿痛,狂犬咬伤,黄疸。			
76	水杨梅	那丘索(土家),嫩美梅(侗),水杨梅(瑶)。	苦、涩,凉。归胃、大肠经。 土家医 涩、苦、微辣,冷。 侗医 苦、涩,凉。 瑶医 苦、涩,凉。	清热解毒。用于痢疾,阴痒。 土家医 涩肠止泻,赶火退烧,赶风止痒。用于水泻症,热伤风症,漆疮。 侗医 退热解毒,涩肠止泻。用于牙痛,湿疹,腹泻。 瑶医 清热解毒。用于痢疾,泄泻,阴痒。	9~15g。外用适量。 土家医 10~15g。外用适量,研粉调敷或煎水洗。 侗医 10~30g。外用适量。 瑶医 9~15g。外用适量。	/	置干燥处。
77	仙桃草	鲁嘎阿沙席克查(土家),麻挪冷(侗),蚊母草(瑶)。	甘、微辛,平。归肝、胃、肺经。 土家医 涩、辣、苦,平。 侗医 辛,凉。 瑶医 甘、微辛,平。	化瘀止血,清热消肿,理气止痛。用于跌扑损伤,咽喉肿痛,痈疽疮疡,咳血,吐血,衄血,便血,肝胃气痛,疝气痛,痛经。 土家医 收敛止血,活血疗伤,通经止痛,败毒除瘤。用于出血症,跌扑损伤,痛经,玉宫恶瘤。 侗医 活血散瘀,止血消肿。用于跌扑损伤,咽喉肿痛,疮疡。 瑶医 化瘀止血,清热消肿,止痛。用于跌扑损伤,骨折,咽喉肿痛,咳血,吐血,痛经。	6~15g。外用适量。 土家医 9~15g。外用适量。 侗医 10~15g。 瑶医 15~25g。外用适量。	孕妇忌用。 侗医 孕妇忌用。 瑶医 孕妇忌用。	置干燥处。
78	元宝草	窝炸起痛(土家),芮几查(苗),娘包团(侗),穿心草(瑶)。	苦、辛,寒。归肝、脾经。 土家医 苦、辣,微冷。 苗医 苦、辣,冷。 侗医 苦、辛,凉。 瑶医 苦、辛,寒。	凉血解毒,活血调经,祛风通络。用于各种出血,肠炎痢疾,乳痈,痈肿疔毒,烫伤,月经不调,痛经,白带,跌扑损伤,风湿痹痛,头癣,口疮,目翳。 土家医 活血调经,疗伤止痛,除湿退黄,败毒消肿。用于月经不调,跌扑损伤,黄疸症。 苗医 通经活血,止血生肌,清热解毒,祛风通络。用于吐血,尿血,跌扑损伤,月经不调,小儿高热,痢疾,肠炎,风湿痹痛,奶痈,水火烫伤,痈肿疮毒,臃疮经久不愈。 侗医 退热祛毒,调经止血。用于热哮,月经不调,出血症,跌扑损伤。 瑶医 清热解毒,凉血止带。用于黄疸,崩漏带下。	10~15g。外用适量。 土家医 10~15g。外用适量,研粉撒布或调敷。 苗医 9~15g。外用适量,或研粉外敷。 侗医 9~15g。外用适量。 瑶医 10~20g	孕妇忌用。 土家医 孕妇忌用。 苗医 孕妇忌用。无瘀血者慎服。 瑶医 孕妇忌用。	置干燥处。

